

O b s

Životní cyklus

6

- Počátky života 8



Těhotenství a porod 10

Těsně před narozením 12

- Dětství 14

- Dospívání a dospělost 16



Sexuální život 18

- Stárnutí 20

Jak tělo funguje

22

- Části těla 24



Ochrana těla: pokožka 26

- Pohybové ústrojí 28



Svaly 30

- Výživa těla 32



Vylučování 34

- Dýchání a krevní oběh 36

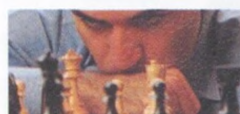


Krev a srdce 38

- Obrana lidského organismu 40

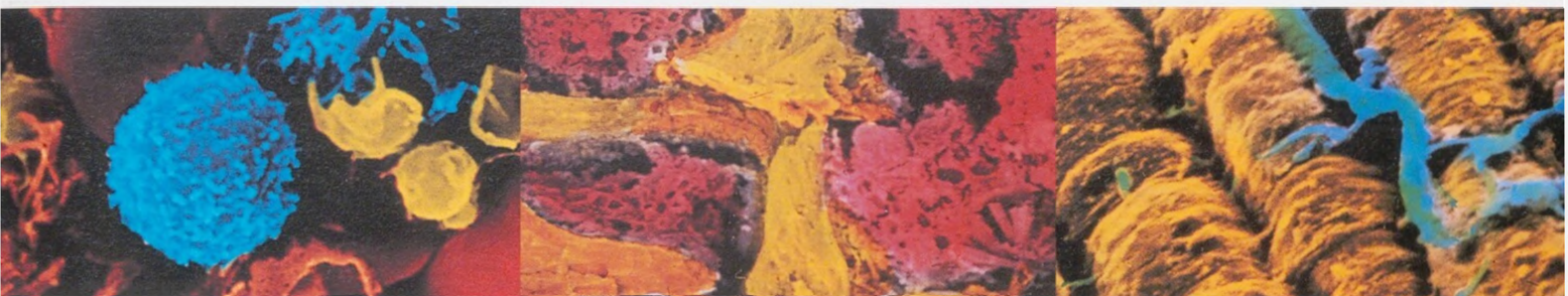
- Hormony 42

- Mozek a nervy 44



Činnost mozku 46





a h



Péče o tělo

62

■ Smysly



Oči a zrak	48
Nos a čich	50
Jazyk a chuť	51
Ucho a sluch	52
Kůže a hmat	53

■ Atlas lidského těla



Kostra	54
Svaly	56
Krevní oběh	58
Mozek a nervy	59
Mužské orgány	60
Ženské orgány	61

■ Dějiny medicíny

64

■ Zdraví a nemoci

66



Zvláštní doplňková vyšetření	68
Léky	69
Chirurgie	70

■ Druhy onemocnění

72



Infekční onemocnění	72
Nádorová onemocnění	74
Dědičné nemoci	75
Nemoci srdce a cév	76
Alergie a otravy	78



■ Duševní choroby

80



Psychologie	81
Psychoanalýza	82
Psychiatrie	83

■ Prevence

84

■ Celosvětová péče o zdraví

86

■ Víte to?

88

■ Slavní lékaři a vědci

90

■ Rejstřík

94



Životní cyklus

8

Počátky života

Oplození, chromozomy a DNA, devět měsíců těhotenství, porod a narození člověka

14

Dětství

Tělesný vývoj, období objevů: chůze, mluvení, soužití s ostatními lidmi

16

Dospívání a dospělost

Období změn, dospívání, puberta u dívek a u chlapců

20

Stárnutí

Sexuální život, stárnutí, vliv stárnutí na lidské tělo a psychiku, konec života



Jak tělo funguje

24

Části těla

Buňky, tkáně, orgány, ústrojí a soustavy, kůže

28

Pohybové ústrojí

Pohyb, chůze, úloha kostí, kloubů a svalů

32

Výživa těla

Cesta potravy v těle, trávení, vylučování

36

Dýchání a krevní oběh

Kyslík v těle, plíce, krev, srdce

40

Obrana lidského organismu

Obrana proti infekcím: imunitní systém, protilátky

42

Hormony

Úloha hormonů, vylučování hormonů žlázami, různé druhy hormonů

44

Mozek a nervy

Mozek, dirigent celého těla, nervy, činnost mozku: myšlení, řeč, paměť

48

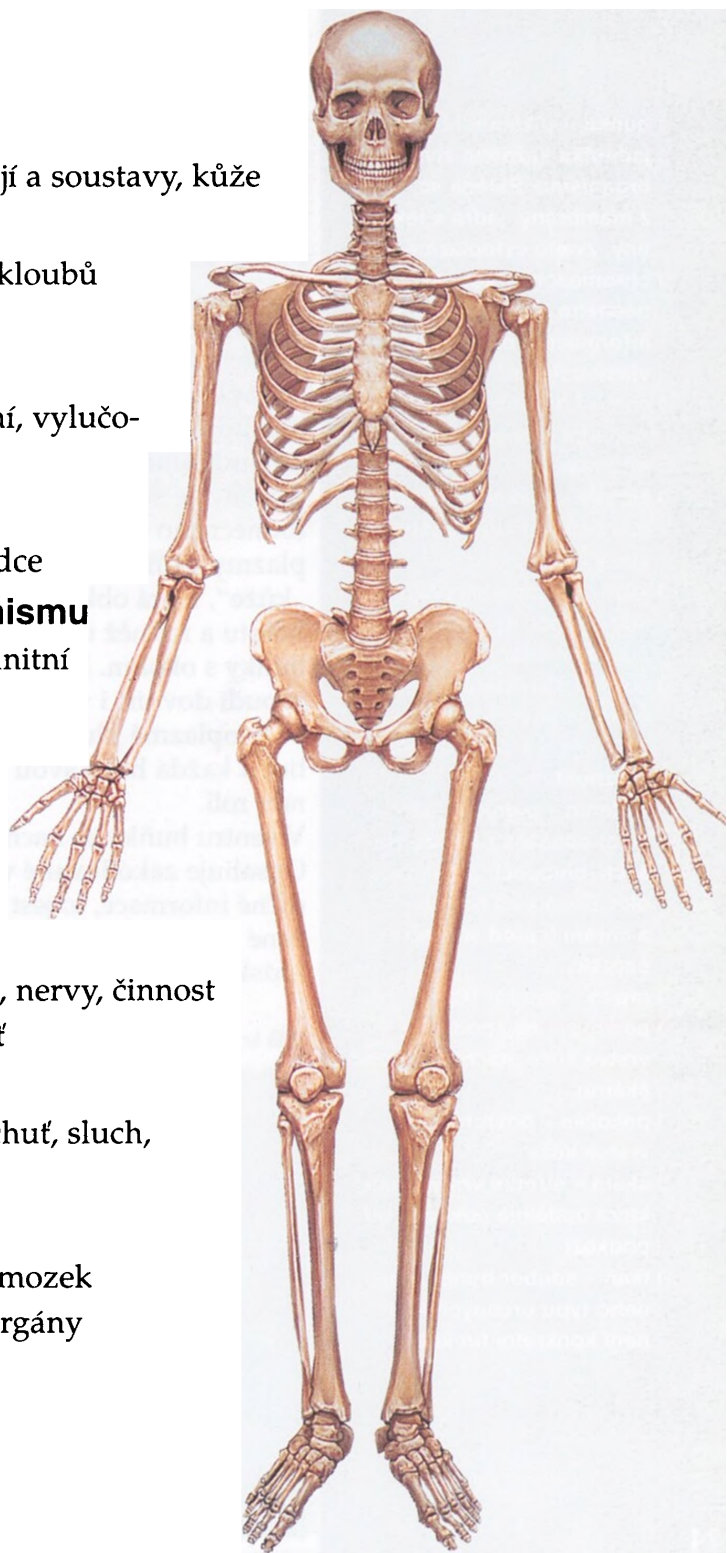
Smysly

Vnímání světa, zrak, čich, chuť, sluch, hmat

54

Atlas lidského těla

Kostra, svaly, krevní oběh, mozek a nervy, mužské a ženské orgány



Péče o tělo

64

Dějiny medicíny

Od magie k medicíně, pozorování těla, medicína se stává vědou

66

Zdraví a nemoci

Příznaky nemoci: bolest, horečka..., vyšetření, léky, chirurgie

72

Druhy onemocnění

Infekční onemocnění, nádorová onemocnění, dědičné nemoci, nemoci srdce a cév, alergie a otravy

80

Duševní choroby

Duševní poruchy a nemoci, psychologie, psychoanalýza, psychiatrie

84

Prevence

Hygiena, péče o zdraví, očkování

86

Celosvětová péče o zdraví

Nejrozšířenější nemoci, porodnost ve světě, průměrný lidský věk

