

OBSAH

Úvodní slovo	4
1. Struktura a funkce lidského těla	5
2. Druhy buněk a tkání	7
3. Opěrný systém - kostra	11
4. Pohybový systém - svaly	18
5. Tělní tekutiny, krev, vnitřní prostředí organismu	24
6. Srdce a cévy	40
7. Dýchání	51
8. Trávení a vstřebávání živin	61
9. Správná výživa	75
10. Kůže - povrch lidského těla	77
11. Řízení tělesné teploty	81
12. Ledviny a tvorba moči	83
13. Hormony a žlázy s vnitřní sekrecí	90
14. Rozmnožování, těhotenství, porod	104
15. Nervový systém, mozek a jeho funkce	114
16. Smyslové vnímání	140
Slovníček vybraných odborných výrazů	154
Někteří významní lékaři a přírodovědci	164
Rejstřík	166