

Obsah

Předmluva k druhému vydání	5
Předmluva	9
Úvod	11
Část I. Frikce	13
1. Mentální průprava	13
2. Distrakce	17
3. Mentální paradoxon	19
4. Frikce	21
5. Základní druhy aktivit	22
6. Alogon	26
7. Emergence a disformace subjektu	31
Část II. Boj s frikcemi	37
1. Frustrace	37
Úzkost	38
Prostředky v mentální průpravě	39
Vedení v mentální průpravě	39
Samota a zklamání	39
Představy a pojmy o mentální průpravě	40
Vášně	40
Vztahy k lidem	41
2. Monosignální nazírání bytí jsoucna	43
3. Quasiobjektová koncentrace	45
Část III. Boj bez frikcí	47
Závěr	51