

Obsah

1 Co mají vědět rodiče před porodem	13
1.1 O fyziologii těhotenství a zajištění jeho fyziologického průběhu.....	13
1.2 Co mají „také“ vědět rodiče před porodem	22
1.3 Jaké peněžní dávky mohou rodiče získat v souvislosti s těhotenstvím, porodem, mateřstvím a výchovou dítěte.....	29
2 Role muže v těhotenství, při porodu a v rodině.....	31
3 Organizace dětského lékařství	35
4 Statistika	38
5 Screening (tj. aktivní vyhledávání nemocí) u dětské populace	40
6 Tělesný vývoj dítěte	42
7 Pohybový, smyslový, duševní a citový vývoj dítěte	45
7.1 Pohybový vývoj	45
7.2 Duševní vývoj	51
7.3 Čich	52
7.4 Chuť	52
7.5 Citový vývoj	53
7.6 Hmat a dotek	53
7.7 Sociální vývoj.....	53
7.8 Vývoj hry.....	54
7.9 Vývoj zraku.....	55
7.10 Vývoj sluchu.....	55
8 Režim dne	57
8.1 Spánek	57
8.1.1 Spánek – teorie	57
8.1.2 Spánek prakticky	59
8.2 Hygiena.....	64
8.2.1 Koupání a osobní hygiena	64
8.2.2 Prostředí	67
8.2.3 Oblečení	67
8.2.4 Péče o kůži.....	69
8.2.5 Péče o vyprazdňování	70
8.2.6 Hygiena větších dětí	71
8.3 Režim dne v létě.....	71
8.4 Režim dne v zimě.....	72
8.5 Dudlík – šidítka	73
9 Vožení a nošení dětí	75
9.1 Vožení	75
9.1.1 Kočárek.....	75
9.1.2 Autosedačka.....	75
9.2 Nošení.....	79
9.2.1 Teorie nošení.....	79
9.2.2 Nošení prakticky.....	81
9.2.2.1 Nošení v šátku	81
9.2.2.2 Nošení ve vaku	81
9.2.2.3 Nošení v nosičích a krosně	94
9.3 Chování novorozence a kojence	94
10 Racionální výživa v dětském věku	98
10.1 Vitaminy.....	98
10.2 Kojení a mateřské mléko.....	99
10.3 Umělá mléčná výživa	111
10.4 Příkrmy.....	113
10.5 Receptář nemléčných pokrmů.....	117
10.6 Receptář dietních jídel	118
10.7 Jídelníček nekojeného kojence	118
10.8 Výživa batolat.....	119
10.9 Výživa předškolních dětí.....	119
10.10 Výživa školních dětí.....	120
10.11 Výživa v pubertě.....	120
11 Očkování a zvyšování obranyschopnosti organismu	121
12 Alergická onemocnění a onemocnění se sníženou imunitou	126
13 Rozdělení dětského věku	128
13.1 Novorozenec	128
13.2 Nedonošené dítě	132
13.3 Kojenec	134
13.4 Batole	137
13.5 Předškolní věk	138
13.6 Školní věk.....	138
13.7 Dorostový věk.....	138
14 Onemocnění dýchacích cest	140
15 Onemocnění zažívacího traktu.....	149
16 Prevence úrazů.....	153
16.1 Jak mohou rodiče předcházet úrazům	153
16.2 Hračky	154
16.3 Úrazy v zimě.....	154
16.4 Úrazy v autě	155
16.5 Úrazy cyklisty.....	155
16.6 Otravy	158
16.7 Jak lze zabránit úrazům v domácnosti.....	160
16.8 Jaké nebezpečí hrozí dětem mimo domov.....	170

16.9	Prevence úrazů v přírodě.....	170	22.2	Řeč	200
16.10	Blesk, udušení a aspirace, první pomoc při krvácení	172	22.3	Porucha čtení a psaní	201
16.11	Dětská hřiště.....	174	23	Onemocnění žláz s vnitřní sekrecí.....	202
17	Bydlení dětí	178	24	Antibiotika.....	203
18	Onemocnění ledvin, močových cest a pohlavních orgánů.....	182	25	Ortopedie	204
19	Zlozvyky a psychosomatická onemocnění.....	188	26	Teploty	207
19.1	Definování psychosomatických onemocnění	188	27	Kůže a infekční onemocnění.....	209
19.2	Vzdorovitost.....	188	28	Sport	212
19.3	Nejčastější psychosomatická onemocnění	189	29	Dítě a zvíře	217
19.4	Pomočování a syndrom umazaných kalhotek.....	191	30	Antikoncepce	218
19.5	Ostatní projevy psychosomatických onemocnění	193	31	Křeče.....	219
20	Sociální onemocnění	194	32	Alternativní medicína.....	220
21	Onemocnění očí	196	33	Krev.....	221
22	Onemocnění sluchu a řeči.....	200	34	Rehabilitace	222
22.1	Sluch.....	200		Literatura	243
				Rejstřík	244