

# OBSAH

<b>1. Úvod</b> .....	<b>7</b>
<b>2. Anatomie a fyziologie rovnovážného systému</b> .....	<b>11</b>
2.1. Anatomické poznámky .....	11
2.2. Fyziologické poznámky .....	12
<b>3. Vlastní studie</b> .....	<b>16</b>
3.1. Vestibulární systém a stárnutí .....	16
3.1.1. Udržování rovnováhy ve stáří .....	18
3.1.2. Poruchy rovnováhy ve stáří .....	19
3.1.3. Soubor a metodika .....	20
3.1.4. Výsledky .....	28
3.1.5. Diskuse .....	38
3.1.6. Závěr .....	41
3.2. Rehabilitační cvičení pro pacienty s poruchami rovnováhy .....	42
3.2.1. Rehabilitace v léčbě poruch rovnováhy .....	42
3.2.2. Základní postup k určení rehabilitačního programu .....	46
3.2.3. Soubor a metodika .....	47
3.2.4. Výsledky .....	48
3.2.5. Závěr .....	48
3.3. Benigní paroxysmální polohové vertigo (BPPV) .....	50
3.3.1. Charakteristika polohového vertiga .....	50
3.3.2. Soubor a metodika .....	57
3.3.3. Výsledky .....	59
3.3.4. Diskuse .....	60
3.3.5. Závěr .....	61
<b>4. Závěr</b> .....	<b>63</b>
<b>5. Souhrn</b> .....	<b>65</b>
<b>Příloha – rehabilitační program pro nemocné se závratí a s poruchou rovnováhy</b> .....	<b>67</b>

Pozn.: spoluautorkou části 3.3. je Helena Cohenová.