

Obsah

Úvod	8
------------	---

Část první: O ESENCÍCH

1. Co jsou esence?	13
2. Jak si vybrat správnou esenci	21
3. Jak vyrobit lahvičku s esencí	31
4. Esence, čakry a jemnohmotná těla	37

Část druhá: KVĚTOVÉ ESENCE

5. Průkopník esencí Dr. Edward Bach	47
6. Esence krémové růže	51
7. Esence červeného geránie – pelargónie	57
8. Esence eukalyptu	63
9. Esence řebříčku	69

10. Esence fialového tulipánu 75

11. Esence zvonku okrouhlolistého 81

12. Esence kamélie 87

13. Esence hlodáše evropského 93

14. Esence náprstníku 99

15. Esence pryskyřníku 105

16. Esence levandule 109

Část třetí:
SLOVNÍČEK ESENCÍ A JEJICH POUŽITÍ

17. Klíčová slova léčebných účinků esencí 115

18. Jak a kdy esence užívat 127

19. Esence v praxi: případové studie 133

