

## OBSAH

Předmluva . . . . .	5
Úvod . . . . .	7
Plánování dietní stravy . . . . .	11
K otázce kalorické hodnoty dietních jídel . . . . .	12
Složení diet vzhledem k jejich biologické hodnotě a léčebnému účinku . . . . .	13
Různé druhy kuchyňských úprav a jejich využití v technologii dietetiky . . . . .	16
Diety při chorobách žaludku . . . . .	21
Diety šetrící . . . . .	21
Dieta dráždivá . . . . .	62
Diety pooperační . . . . .	63
Diety při nemocech žlučových cest, jater a slinivky břišní	
Dieta s vyloučením volného tuku . . . . .	78
Dieta s omezením tuku . . . . .	80
Dieta při snížené činnosti žlučníku (tzv. karlovarská) . . . . .	90
Dieta bílkovinná s omezením tuku . . . . .	91
Dietní postup po akutním zánětu slinivky břišní . . . . .	100
Diety při nemocech střevních . . . . .	105
Diety při poruchách činnosti srdce a ledvin:	
Diety s vyloučením kuchyňské soli . . . . .	119
Diety s omezením bílkovin a kuchyňské soli . . . . .	125
Dieta diabetická . . . . .	130
Diety odlehčovací . . . . .	138
Diety při otylosti . . . . .	142
Diety speciální . . . . .	156