

OBSAH

MÍSTO PŘEDMLUVY

Co vám tato kniha může dát

Objevte zázračnou sílu svého myšlení	10
Jednotlivé klíče k vašemu úspěchu	11

KAPITOLA 1

Věřte v úspěch, a budete jej mít

Víra hory přenáší	14
Věřte ve vítězství, a dosáhnete ho	16
Věřte, že jste lepší	17
Učiňte pro sebe sílu víry nepostradatelnou	18
Naučte se zacházet se svými pozitivními myšlenkami	20
Rozvíjení síly víry	21
Váš osobní vzdělávací program	22
Vaše perfektní laboratoř	23
Tři důležité rady	25

KAPITOLA 2

Překonejte nemoc zvanou „hledání výmluv“

Staňte se imunními proti nemoci slabochů	26
„Nejsem zcela zdrav“	27
„Nemocné srdce mladého muže“	28
„Mladý ventil“ nemocného muže	29

Choroba není překážka	29
Nevymlouvejte se na zdraví: čtyři léčebné prostředky	30
„Člověk musí být chytrý, aby měl úspěch!“	31
Důležitá je duševní čilost	32
Vědění není rozhodující... ..	32
... ale vědění může znamenat moc	34
Tři jednoduché cesty, jak se přestat vymlouvat na rozum	35
„Nemá to smysl, jsem příliš starý (nebo mladý)!“	35
Půl století produktivity	36
Jak se stal bankovní úředník duchovním a burzovní makléř univerzitním profesorem	37
Problém jednoho třiaadvacetiletého	38
Nevymlouvejte se na stáří: tři léčebné prostředky	40
„Můj případ je jiný, já přitahuji neštěstí!“	40
Úspěch nemá nic společného se štěstím	41
Překonejte „hledání výmluv“ dvěma kroky	42

KAPITOLA 3

Vybudujte si sebedůvěru a zbavte se všech strachů

Strach je něco velmi skutečného	43
Aktivita léčí strach	44
Překonejte svůj strach	46
Vaše „paměťová banka“	48
Deponujte do své „paměťové banky“ jen pozitivní myšlenky	48
Vybírejte ze své „paměťové banky“ jen pozitivní myšlenky	49
Nepříjemnosti nejsou žádané	51
Všichni jsme si podobní	52
Vyvážená perspektiva	53
Dejte najevo své porozumění	54
Nejednejte nikdy proti svému svědomí	55
Nezasadte do svého svědomí rakovinový nádor	57
Konejte i vy správné věci	57
Sedejte si dopředu	59

Hledejte stále kontakt pohledů	59
Chodte o pětadvacet procent rychleji	60
Mluvte bez zábran	60
Zářivě se usmívejte	61
Osvojte si pět užitečných rad	62

KAPITOLA 4

Jak docílíte velkorysého a velkého myšlení

Velikost našeho myšlení určuje velikost našich výkonů	64
Sebeponižování	65
Poznejte svou skutečnou velikost	65
Působení slova	66
Vytvořte si pozitivní představivost	67
Negativní a pozitivní obrazy	67
Čtyři cesty k slovnímu bohatství velkorysého myšlení	69
Snažte se vidět všechny možnosti, ne pouze současný stav	70
Trénink v oblasti zvyšování hodnot	75
Harryho upřímný aktivní zájem	76
Čím se vyznačuje dobrý řečník?	77
Co zapříčiňuje neshody?	78
John dostal nejmenší kancelář a ztroskotal	79
Tři cvičení proti malichernému myšlení	80
Test: Malicherné, nebo velkorysé myšlení	80
Vždy se vyplatí myslet velkoryse!	82

KAPITOLA 5

Jak dosáhnete tvořivého myšlení

Nejen umělci mohou myslet tvořivě	83
Věřte tomu, že je něco proveditelné... ..	84
... a váš rozum najde cesty	85
Jistý mladík pochopil: Nic není nemožné!	86
Kde je vůle, tam je i cesta!	87
Myslete pokrokově	87
Vaše cesta je nejlepší!	88
V ledu nic neroste	89

Tři cesty proti tradičně zaujatému myšlení	89
Absolutní dokonalost je nedostižná	90
„Týdenní program vylepšování“	91
Vždy existují cesty – rozum vám je ukáže	92
Zkušenost bankovního úředníka	93
Práce navíc přináší vždy užitek	94
Důležité je správně naslouchat	95
Manažer, který hledal „pomoc“	96
Vaše uši jsou vstupní ventily	96
Dotazy a naslouchání posilují vaši tvořivost	97
Nechte se stimulovat	97
Účetní, který prodával nemovitosti	98
Nechte se duševně povzbudit	99
Nápady musejí být rozvíjeny... ..	100
... a formulovány	101
Soubor cest k tvořivému myšlení	102

KAPITOLA 6

Jste tím, co si o sobě myslíte

Vaše myšlení určuje vaše chování	103
Výrazný zevnějšek vám pomáhá ve výrazném myšlení	104
David – osamělý skaut	105
Váš zevnějšek „hovoří“ – k vám i k ostatním	105
Využijte finančně toho, že zaplatíte dvojnásobek	106
„Vytvořím nejvelkolepější stavbu světa!“	107
Postoj k práci	108
Jak vás vidí okolí	108
Jak byste se rozhodli?	110
I poslíčci mohou být užiteční	111
Touha napodobovat	111
Probudte nadšení	112
Dodejte si pocit, že jste nejlepší	113
Dodejte si odvahy	114
Vaše osobní „reklamní heslo“	115
Nejdůležitější body ve zkratce	116

KAPITOLA 7

Zvolte si správné okolí a cestujte životem v první třídě

Člověk je produktem svého životního prostředí	118
Vaše budoucí životní prostředí určuje, čím budete	119
Potlačená fantazie a negativní propaganda	119
Skupina, která se úplně vzdala	120
Skupina, která se vzdala částečně	120
Skupina, která se nikdy nevzdá	121
Nic není nemožné	121
„Negátoři“	122
Změňte své životní prostředí, je-li to třeba	124
Ignorujte negativně smýšlející lidi	124
Najděte si správné rádce	125
Práce a volný čas	126
Peterův a Paulův víkend	127
Nesklouzněte do vyjetých kolejí	128
Dávejte pozor na své společenské okolí	129
Myšlenkový jed: drby	130
„Jezděte první třídou“	131
Nechte se svým okolím dovést k úspěchu	132

KAPITOLA 8

Záleží na správném postoji

Čteme každodenně myšlenky ostatních	134
Abych mohl aktivizovat druhé, musím nejprve zaktivizovat sebe	135
Nadšení může být velmi výnosné	137
Dobývejte se hlouběji	138
Naplňte životem vše, co děláte	140
Rozšiřujte dobré zprávy	141
Dobré zprávy urychlují dobré výsledky	142
Zásadou je brát ostatní vážně	142
Nikdo není bezvýznamný	144
Dejte ostatním pocit, že jsou důležití	144
Když druhé pokládáte za významné... ..	145

... vidíte i svůj vlastní význam	145
Projevte vděčné uznání	146
Oslovujte lidi jejich jménem	146
Chvála je dobrá investice	147
Záležitost s květinami	148
Nezanedbávejte svou rodinu	149
„Především sloužit“ je důležitý postoj	149
Snáživý pumpař	150
Dávejte víc, než se očekává	151
Nejdůležitější postoje ve zkratce	152

KAPITOLA 9

Posuzujte správně ostatní lidi

Základní pravidlo úspěchu	154
„Faktor laskavosti“	155
Plán Lyndona B. Johnsona	156
Přátelství se nedá koupit	157
Chopte se iniciativy	158
Šest pravidel k povzbuzení vaší iniciativy	159
Žádný člověk není dokonalý	160
Všímejte si u lidí ve svém okolí chvályhodných vlastností	161
Případ úspěšného pojišťovacího agenta	162
Případ správného... ..	163
... a chybného myšlení	164
Zdvořilost nic nestojí	165
Přijde na to, jak věci pozorujeme	166
Shrnutí principů, o nichž byla řeč	166

KAPITOLA 10

Udělejte z aktivity zvyk

Uskutečňte své nápady... ..	168
... tím, že budete jednat	169
Proč se George neoženil	170
Proč bydlí Jim v novém domě	171
Chris by se rád osamostatnil, ale... ..	173

Nečekejte na dokonalé podmínky	173
Samotné nápady nestačí	174
Každé akci musí předcházet jiná akce	175
Pobízejte svůj rozum	177
Magické slovíčko úspěchu „teď“	178
Nemluvte, když už je pozdě	179
Jak se Hans pro samé přípravy vůbec nedostal k věci	180
„Jsem právě teď ve správném rozpoložení“	180
Síla iniciativy	181
Bojujte za svou věc	182
Angažujte se dobrovolně	183
Zvykněte si být aktivní	183

KAPITOLA 11

Jak změníte porážku ve vítězství

Nepoddávejte se porážkám	185
Jak vedou nezdary k úspěchu	187
Využijte své porážky	188
Nemocný herec a slepý duchovní	190
Analyzujte své chyby	191
Cenné neúspěchy	192
Nevymlouvejte se na „smůlu“	193
Vytrvalost a radost z experimentování tvoří symbiózu	194
„Existuje cesta!“	196
Vytvořte si odstup a začněte znova	196
Všechno má své dobré stránky	197
Pět pomocných ukazatelů	199

KAPITOLA 12

Stanovte si cíle, které podpoří váš růst

Důležité je, kam se chcete dostat	200
Plánujte pro budoucnost	201
Váš osobní desetiletý plán	203
Psí bouda pro Peanut	203
Usilujte o cíl	204

Proměňte svá přání v činy	205
Podlehněte svému nejtajnějšímu přání	206
Nikdy není pozdě	207
Soustředte svůj pohled na vytčený cíl	208
(Vymyšlený) příběh Toma a Jacka	209
Důležitý poznatek	210
Jak mohou vytčené cíle prodloužit váš život	210
Princip nejbližší míle	212
Třicetidenní průvodce vašimi pokroky	214
K cíli lze dospět také oklikou	215
Investujte... ..	216
... do svého vzdělání	217
... a do „vyvolávače nápadů“	218
Koncept pro podporu vašeho růstu	219

KAPITOLA 13

Naučte se myslet jako vůdčí osobnost

Čtyři principy přinášející úspěch	220
První princip: Vžijte se do lidí, kteří jsou pro vás důležití	221
Nezdar nákupčí	222
Dívejte se očima druhých	222
„Báječná“ věc	223
To „druhé“ stanovisko je třeba správné	224
Druhý princip: Buďte lidšší	226
Johnova „lidská“ filozofie	226
Bobova „čtyřstupňová formulace“	228
Řešte všechno lidským přístupem	230
Důstojnost každého člověka je nedotknutelná	231
Třetí princip: Myslete pokrokově	231
Případ tří zástupců	232
Jak nová učitelka zvládla chaos	233
Člověk se orientuje podle vedení	234
Žádaný je progresivní myslitel	235
Čtvrtý princip: Radte se sami se sebou	236
Udělejte si čas na nerušené přemýšlení	237

Zázračná síla plánovité samoty	238
Osvobodte se od vnějších vlivů	239
Shrnutí vůdčích principů	239

EPILOG

Jak zapojíte magickou sílu velkorysého myšlení

Myslete velkoryse... ..	241
... když se vás malomyslní pokoušejí stáhnout dolů	241
... když cítíte, že ztrácíte síly	242
... když to vypadá, že neshody jsou nevyhnutelné	242
... když se cítíte poraženi	242
... když vaše láska polevuje	243
... když cítíte, že pracovně přešlapujete na místě	243
Budte ve svém myšlení vždy velkorysí!	244