

Obsah

Předmluva – Nezbytné „něco“	7
Úvod – Co je vlastně osobnost?	9
Konstrukce testu	14
Vyhodnocení testu	15
Část A – Jistota a strach	17
Proč jsou naše nejranější zážitky tak důležité pro náš postoj k životu	18
Co pro vás znamená jistota? (Test a komentář)	21
Jaký typ strachu prožíváte? (Test a komentář)	26
Myslíte pozitivně? (Test a komentář)	30
Co o vás prozrazuje váš vztah k jídlu (Test a komentář)	34
Jak se vyrovnáváte s napětím? (Test a komentář)	38
Dá se s vámi dobře mluvit? (Test a komentář)	42
Zůstal ve vás ještě kousek dítěte? (Test a komentář)	46
Jak se stavíte ke změnám? (Test a komentář)	50
Jak jste spontánní? (Test a komentář)	54
Máte sklon k závislosti? (Test a komentář)	59

Část B – Agrese a deprese	63
Nedostatek vztahu má na svědomí agrese a deprese .	64
Jste dominantní?	
(<i>Test a komentář</i>)	66
Jste hloubavý typ?	
(<i>Test a komentář</i>)	70
Máte vůdcovské předpoklady?	
(<i>Test a komentář</i>)	74
Trpíte depresemi?	
(<i>Test a komentář</i>)	78
Nacházíte se v krizi?	
(<i>Test a komentář</i>)	82
Odpovídá vaše chování vašemu věku?	
(<i>Test a komentář</i>)	86
Jak zacházíte se svým časem?	
(<i>Test a komentář</i>)	90
Jaký způsob výchovy uznáváte?	
(<i>Test a komentář</i>)	94
Dáte se lehko zkrotit?	
(<i>Test a komentář</i>)	98
Jste rodinný typ?	
(<i>Test a komentář</i>)	102
Část C – Erotika a distance	107
Může za to rozdíl mezi mužem a ženou	108
Jaký typ milence jste?	
(<i>Test a komentář</i>)	110
Jste fit pro lásku?	
(<i>Test a komentář</i>)	114
Máte sklon k nevěře?	
(<i>Test a komentář</i>)	118
Kdo je skutečně vinen, když vypukne hádka?	
(<i>Test a komentář</i>)	123
Jste smyslný člověk?	
(<i>Test a komentář</i>)	127
Jak moc máte rádi sebe samé?	
(<i>Test a komentář</i>)	131

Znáte důvody své žárlivosti?	
(<i>Test a komentář</i>)	135
Jak se vyrovnáváte s nešťastnou láskou?	
(<i>Test a komentář</i>)	139
Umíte užívat života?	
(<i>Test a komentář</i>)	143
Co pro vás znamená přátelství?	
(<i>Test a komentář</i>)	147

Část D – Pocit méněcennosti

a sebevědomí	151
Pocit méněcennosti a sebepřeceňování	152
Jak se vyrovnáváte s porážkami?	
(<i>Test a komentář</i>)	154
Často se stydíte?	
(<i>Test a komentář</i>)	158
Jak moc jste ješitní?	
(<i>Test a komentář</i>)	162
Zdá se vám, že vám nikdo nerozumí?	
(<i>Test a komentář</i>)	166
Máte opravdu smysl pro humor?	
(<i>Test a komentář</i>)	170
Přetvařujete se?	
(<i>Test a komentář</i>)	174
Jste realisté?	
(<i>Test a komentář</i>)	178
Jste správně oceňováni?	
(<i>Test a komentář</i>)	182
Jak se vyrovnáváte se svými slabostmi?	
(<i>Test a komentář</i>)	186
Je snadné vás urazit?	
(<i>Test a komentář</i>)	190

Dodatek	194
----------------	-----

Osobnostní kategorie	194
Tabulky pro výpočet osobnostního kvocientu	194

Výpočet osobnostních kategorií	201
Výpočet OQ	205
Charakteristiky osobnostních kvocientů	205
Cvičení ke zvýšení osobnostního kvocientu	206

