

OBSAH

1. **Hněv jako problém** 11
2. **Staré postupy, nové kroky a vyvolané protitahy** . . . 25
3. **Párové tance:**
Když hněv k ničemu nevede 45
4. **Hněv na naše nemožné matky:**
Příběh Maggie 67
5. **Používání hněvu jako vodítka:**
Cesta k jasnějšímu já 84
6. **Napříč generacemi:**
Katy a její stárnoucí otec 100
7. **Kdo je za co odpovědný:**
Nejsložitější otázka týkající se hněvu 111
8. **Přemýšlení o trojicích:**
Jak vystoupit z rodinných trojúhelníků 138
9. **Úkoly pro odvážné a smělé** 168
- Epilog: O pomoci sobě samým – a něco navíc** 196