

Předmluva	5
Všeobecné informace	8
Základní informace o zemi	8
Historie	9
Klima	28
Příjezd a pohyb po Portugalsku	28
Clo a vízum	31
Telefonování a pošta	31
Měna a směnárny	32
Ubytování	32
Bezpečnost	33
Státní svátky	33
Čas	34
Jídlo, pití a spropitné	34
Zvířata	35
Mapy	35
Sporty	37
Flóra a fauna	37
Severní Portugalsko	39
Minho	39
Melgaço	39
Monção	39
Valença do Minho	41
Vila Nova de Cerveira	41
Viana do Castelo	41
Ponte de Lima	42
Ponte de Barca	42
Arcos de Valdevez	42
Národní park Peneda-Gerês	43
Gerês	45
Braga	45
Guimarães	47
Barcelos	49
Esposende	49
Douro	51
Póvoa de Varzim	51
Vila do Conde	51
Porto	52
Amarante	57
Espinho	57
Trás-os-Montes	59
Vila Real	59
Peso da Régua	60
Murça	61
Mirandela	61
Chaves	62
Serra do Barroso	62
Vidago	63
Bragança	63
Přírodní park Montesinho	64
Miranda do Douro	64
Freixo do Espada-à-Cinta	65
Beira Alta	67
Lamego	67
Viseu	67
Caramulo	70
Guarda	70
Planalto	70
Serra da Estrela	70
Střední Portugalsko	73
Beira Litoral	73
Arouca	73
Aveiro	73
Figueira da Foz	75
Buçaco	76
Coimbra	77
Conímbriga	80
Serra da Lousã	81
Estremadura	83
Leiria	83
Batalha	83
Alcobaça	85
Nazaré	87
Caldas da Rainha	87
Óbidos	89
Peniche	89
Torres Vedras	91
Mafra	91
Serra da Sintra	92

Sintra	92	Lisabon	96
Colares	93	Belém	103
Cabo da Roca	93	Setúbal	106
Guincho	94	Sesimbra	106
Cascais	94	Serra da Arrábida	107
Estoril	95	Portinho da Arrábida	107
Queluz	95	Palmela	107
Ribatejo			109
Fátima	109	Golegã	113
Ourém	110	Santarém	113
Tomar	110	Vila Franca de Xira	115
Abrantes	112		
Beira Baixa			117
Castelo Branco	117	Covilhã	118
Monsanto	117	Belmonte	118
Jižní Portugalsko			121
Alentejo Alto			121
Castelo de Vide	121	Elvas	124
Marvão	121	Vila Viçosa	125
Portalegre	122	Évora	125
Avis	122	Monsaraz	127
Estremoz	122		
Alentejo Baixo			129
Alcácer do Sal	129	Serpa	131
Santiago do Cacém	129	Moura	132
Sines	130	Ourique	132
Vila Nova de Milfontes	130	Mértola	133
Beja	131		
Algarve			135
Cabo de São Vicente	135	Vale do Lobo	144
Sagres	135	Loulé	144
Lagos	137	Faro	144
Serra de Monchique	137	Olhão	147
Portimão	138	São Brás de Alportel	148
Lagoa	139	Tavira	148
Silves	140	Monte Gordo	149
Albufeira	141	Vila Real de Santo António	149
Vilamoura	143	Castro Marim	150
Quarteira	143		
Slovníček nejužívanějších pojmů			151
Rejstřík			156