

OBSAH

Strana

PŘEDMLUVA

I. KAPITOLA

Vývoj a organizace lázeňské léčby dorostu	13
Zdravotní péče o dorost	13
Možnosti lázeňské péče o dorost	13
Zvláštní lázeňská léčebna pro dorost	14
Vysílání mladistvých do lázní	15
Souhrn	17

II. KAPITOLA

Zásady výběru a příprava mladistvých pacientů na lázeňskou léčbu	19
Charakteristika lázní	19
Zásady výběru mladistvých do lázní	19
Kontraindikace lázeňské léčby	21
Některá upozornění před nástupem do lázní	22
Zdravotnická dokumentace při vysílání do lázní	23
Souhrn	25

III. KAPITOLA

Komplexní lázeňská léčba	27
Zásady komplexní lázeňské léčby	27
Působení komplexní lázeňské léčby	28
Léčebné prostředky komplexní lázeňské léčby	31
Režim dne	32
Souhrn	37

IV. KAPITOLA

Zvláštnosti klinického průběhu nemocí v období dospívání	39
Biologie dospívání	39
Vývoj a růst	39

	Strana
Vývoj a růst jednotlivých orgánů	41
Žlázy s vnitřní sekrecí a pohlavní ústrojí	43
Nemocnost v období dospívání	46
Patologie období dospívání	52
Vnitřní choroby v dospívání	52
Choroby žláz s vnitřní sekrecí	53
Choroby přeměny látkové	54
Choroby trávicího ústrojí	55
Choroby dýchacího ústrojí	56
Choroby kardiovaskulární	58
(MUDr. L. Pokorný, MUDr. J. Javůrek)	
Choroby krve a krevetvorných orgánů	61
Choroby močového ústrojí	62
Kožní a pohlavní choroby	63
Gynekologické choroby	64
Choroby pohybového ústrojí	65
Rekonvalescence v dospívání	67
Psychologické zvláštnosti v období dospívání	68
Duševní vývoj v období dospívání	68
Duševní vývoj mladistvých s oslabeným zdravotním stavem	71
Výchovné problémy v dospívání	72
Duševní nemoci v dospívání	75
Souhrn	77

V. KAPITOLA

Metodika vyšetřování dorostu	79
Hodnocení růstu a vývoje	79
Hodnocení podkožního tuku	83
Sekundární pohlavní znaky	88
Začátek menarché	89
Kostní věk	89
Vyšetření endokrinního systému	90
Funkční vyšetření zdatnosti	90
Síla svalová	91
Vyšetření kardiovaskulárního a pulmonálního ústrojí	91
Metabolické ukazatele	94
Jiná funkční vyšetření	94
Výsledky funkčního vyšetření zdatnosti	94
Vyšetření držení těla	101
Souhrn	103

	Strana
VI. KAPITOLA	
Příklady léčebných postupů v lázeňské léčbě dorostu	105
Celková oslabení zdravotního stavu	105
Léčebná výživa	106
Zásady pro stravování dorostových pacientů při lázeňském léčení	108
Doplňková strava	111
Pohybová léčba	112
Zdatnost a výkonnost	114
Léčebná tělesná výchova	117
Dýchací gymnastika	119
Provádění léčebné tělesné výchovy v lázních	120
Terénní kúry	122
Pracovní činnost	123
Celková oslabení zdravotního stavu po akutním onemocnění nebo po operaci	124
Celková oslabení zdravotního stavu na podkladě organického nebo funkčního onemocnění trávicího ústrojí	126
Nemoci dýchacích cest	127
Opakované nebo chronické katary horních cest dýchacích	128
Opakované nebo chronické katary dolních cest dýchacích a plic	130
Choroby oběhového ústrojí (MUDr. L. Pokorný)	133
Pohybová léčba	133
Uhličitě koupele (MUDr. V. Boudyš, CSc.)	137
Lázeňská léčba u revmatické horečky	140
Lázeňské léčení u chlopenních získaných vad a vrozených vad	142
Juvenilní hypertenze	144
Neurocirkulační astenie a vasoneurózy juvenilního typu	146
Lázeňské léčení po srdečních operacích	148
Souhrn	149
VII. KAPITOLA	
Lázeňská léčebna pro dorost v Kyselce	151
Souhrn	154
LITERATURA	167