

OBSAH

SLOVO ÚVODEM	12
1 PATOFYZIOLOGIE BOLESTI	14
1.1 Základní druhy bolesti	16
1.2 Některé nové poznatky z patofyziologie periferních mechanismů bolesti	17
1.3 Bolest podle trvání	17
1.4 Vrátková teorie bolesti	18
2 KONCEPTUALIZACE MODELŮ BOLESTI	24
3 DĚLENÍ A HODNOCENÍ BOLESTI	27
3.1 Dělení bolesti podle délky trvání	27
3.1.1 Akutní bolest	27
3.1.2 Chronická bolest	27
3.2 Dělení bolesti podle její patofyziologie	28
3.2.1 Nociceptivní bolest	28
3.2.2 Neuropatická bolest	29
3.2.3 Dysautonomní bolest	29
3.2.4 Psychogenní bolest	29
3.2.5 Smíšená bolest	29
3.3 Dělení bolesti podle jejího původu	30
3.3.1 Onkologická bolest	30
3.3.2 Neonkologická bolest	30
3.4 Hodnocení bolesti	30
4 PSYCHOLOGICKÉ, SOCIÁLNĚ KULTURNÍ A SPIRITUÁLNÍ SOUVISLOSTI CHRONICKÉ BOLESTI	32
4.1 Psychologické aspekty bolesti	32
4.2 Kulturní aspekty bolesti	33
4.2.1 Kultura	33
4.2.2 Rasa a etnikum	34
4.2.3 Implikace pro klinickou praxi	35
4.3 Sociální aspekty bolesti	35
4.4 Spirituální aspekty bolesti	36
4.4.1 Religiozita a spiritualita	36
4.4.2 Implikace pro klinickou praxi	37
4.5 Závěr	39

5	METODY LÉČBY BOLESTI	41
5.1	Farmakoterapie	41
5.1.1	Základní schéma farmakoterapie bolesti	41
5.1.2	Neopioidní analgetika	43
5.1.3	Opioidy	45
5.1.4	Onemocnění z užívání opioidů u pacientů s chronickou nenádorovou bolestí	54
5.1.5	Adjuvantní analgetika	59
5.1.6	Pomocná léčiva	59
5.1.7	Kanabinoidy	60
5.2	Základy rehabilitace v léčbě bolesti	62
5.2.1	Myoskeletální medicína	63
5.2.2	Kinezioterapie	66
5.3	Fyzikální terapie v léčbě bolesti	69
5.3.1	Fyzikální terapie a její účinky	70
5.3.2	Neuromodulační techniky bez dalších efektů	70
5.3.3	Neuromodulační techniky s trofotropním účinkem	76
5.3.4	Ostatní techniky FT využitelné v komprehensivní terapii algických stavů pohybového aparátu	78
5.3.5	Klinická aplikace TENS	82
5.4	Invazivní metody v léčbě chronické bolesti	90
5.4.1	Základní přehled invazivních metod léčby	90
5.4.2	Radiofrekvenční léčba bolesti	93
5.4.3	Patofyziologie neuromodulačních metod	98
5.4.4	Neuromodulace v léčbě chronické bolesti	102
5.5	Psychoterapie a chronická bolest	109
5.5.1	Psychoterapie v léčbě bolesti	109
5.5.2	Psychoterapeutické přístupy	110
5.5.3	Základní druhy psychoterapie	111
5.5.4	Specifické metody	113
5.5.5	Závěr	114
5.6	Akupunktura v léčbě bolesti	116
5.6.1	Úvod	116
5.6.2	Mechanismus účinku	116
5.6.3	Indikace a kontraindikace	118
5.6.4	Akupunktura u konkrétních bolestivých stavů	118
5.6.5	Závěr	120
6	LÉČBA VYBRANÝCH BOLESTIVÝCH STAVŮ	122
6.1	Akutní bolest	122
6.1.1	Patofyziologické důsledky akutní bolesti	123
6.1.2	Klinické hodnocení akutní bolesti	125
6.1.3	Konvenční farmakoterapie akutní bolesti	126
6.1.4	Adjuvatní léky a rescue metody léčby akutní bolesti	132
6.1.5	Akutní bolest v dětském věku	134
6.1.6	Kompozitní a lokální přípravky v léčbě akutní bolesti	135
6.2	Bolesti hlavy	140
6.2.1	Migréna	140

6.2.2	Tenzní typ bolesti hlavy	147
6.2.3	Cluster headache	150
6.2.4	Sekundární bolesti hlavy	150
6.2.5	Lékově navozené bolesti hlavy	152
6.2.6	Shrnutí zásad léčby bolestí hlavy v ordinaci praktického lékaře	152
6.3	Bolesti páteře	153
6.3.1	Klasifikace vertebrogenních onemocnění	154
6.3.2	Klinické syndromy v jednotlivých úsecích páteře	155
6.3.3	Diferenciální diagnostika bolestí páteře	157
6.3.4	Diagnostika vertebrogenních onemocnění	160
6.3.5	Léčba vertebrogenních onemocnění	161
6.4	Bolesti periferních kloubů	164
6.4.1	Diagnostika a diferenciální diagnostika bolesti kloubů	164
6.4.2	Léčba bolesti periferních kloubů	165
6.5	Neuropatická bolest	170
6.5.1	Bolesti u periferních polyneuropatií	171
6.5.2	Neuralgie trojklaného nervu	174
6.5.3	Postherpetická neuralgie a její léčba	174
6.5.4	Centrální bolest	180
6.6	Komplexní regionální bolestivý syndrom	182
6.6.1	Historie	182
6.6.2	Epidemiologie a riziko výskytu	182
6.6.3	Patofyziologie KRBS	183
6.6.4	Imunologie KRBS	183
6.6.5	Klinická symptomatologie – diagnóza	183
6.6.6	Etiologie KRBS	184
6.6.7	Diagnostika	185
6.6.8	Léčba	185
6.7	Bolesti na hrudi a bolesti břicha	187
6.7.1	Bolesti na hrudi	187
6.7.2	Bolesti břicha	189
6.8	Onkologická bolest	191
6.8.1	Postupy v léčbě onkologické bolesti	192
6.8.2	Základní typy nádorové bolesti	192
6.8.3	Průlomová bolest	193
6.8.4	Léčba bolesti při metastatickém postižení	200
6.8.5	Paliativní radioterapie	202
6.8.6	Invazivní léčba onkologické bolesti	202
6.9	Bolest u seniorů	203
6.9.1	Léčba	204
	NĚKOLIK SLOV ZÁVĚREM	207
	SUMMARY	208
	PŘEHLED POUŽITÝCH ZKRATEK	209
	REJSTŘÍK	212