

OBSAH

Přírodní léčitelství – i pro děti?	11
Možnosti a hranice samoošetření	11
Přehled přírodně léčitelských forem terapie	13
Zdravé dítě a vnější příznaky nemoci	22
Rychlé a správné jednání v případě urgentního stavu	24
Úrazy a zranění	25
Šok	26
Bezvědomí	28
Mdloba	29
Otravy	31
Popáleniny	33
Úpal/úžeh	36
Krvácení	38
Otrava krve	39
Rány všeobecně	40
Štípnutí hmyzem	51
Pokousání zvířetem	53
Nápomocný příběh	56
Infekční nemoci	58
Jsou nemoci pro děti důležité?	58
Horečka jako léčebná reakce	60
Chřipková infekce/katarální infekce	67
Rýma (rhinitida)	70
Kašel (bronchitida)	72
Zánět mandlí (angina tonsillaris)	74

Zánět středního ucha (otitis media)	77
Zánět vedlejších nosních dutin (sinusitida)	80
Zánět očí, zánět spojivek (konjunktivitida)	81
Infekce močových cest (cystitida)	83
Herpes labialis (opar)	86
Zánět ústní dutiny (stomatitis aphtosa)	87
Urgentní stavy, které se u dětí často vyskytují	89
Bolesti hlavy	89
Poruchy trávicí soustavy	92
Nechutenství	105
Potíže se zuby	106
Noční pomočování (enuresis)	107
Nápomocný příběh	111
Hyperaktivita	112
Poruchy spánku	115
Příběh na dobrou noc	118
Krvácení z nosu	120
Ječné zrno (hordeolum)	121
Furunkly a abscesy	122
Pseudokrupózní kašel (akutní zánět hrtanu)	123
Cestovní nevolnost	125
Alergická onemocnění	126
Senná rýma	127
Alergické astma	128
Neurodermitida (atopický ekzém)	129
Alergie na potraviny	131
Alergie na léky	132
Kopřivka (urticaria)	133
Ekzémy	133

Plenkové záněty kůže	134
Alergie na slunce	135
Rozpoznání dětských nemocí	136
Záškrt	137
Třídenní horečka (exanthema subitum)	137
Černý kašel (pertussis)	138
Dětská obrna (poliomyelitis)	138
Spalničky (morbilli)	139
Příušnice (parotitis epidemica)	140
Infekční mononukleóza	140
Infekční erytém	140
Zarděnky (rubeola)	141
Spála (scarlatina)	141
Plané neštovice (varicela)	142
Očkování	143
Preventivní očkování je dobrovolné	143
Újmy na zdraví způsobené očkováním	146
Zuby	149
Kazy	149
Fluorid	150
Návštěva zubního lékaře	151
Zuby jako zánětlivá ložiska	153
Amalgám	153
Takto zůstane vaše dítě zdravé	155
Všeobecné tipy	155
Ozonové zatížení	155
Antibiotika	157

Výživa	158
Všeobecné tipy pro výživu	163
Péče o nemocné dítě	170
Další možnosti ošetření	174
Střevní masáž	174
Klystýr (výplach)	175
Blahodárné zábaly	176
Použití alternativních léčivých prostředků	190
Indikace homeopatických prostředků	190
Návod k dávkování homeopatických prostředků	195
Indikace Bachových květů	196
Indikace hotových léků	196
Příloha	199
Domácí lékárna	199
Rejstřík	207