

## Obsah

Krátce o svaté Hildegardě .....	7
Předmluva autora .....	10
Správné používání Lékárny svaté Hildegardy .....	11
Africké vápno (H) .....	13
Achát – kámen .....	14
Akvamarin – kámen .....	15
Ametyst – kámen .....	16
Áron – elixír (H) .....	17
Áron – kořen .....	19
Bedrník – placky (H) .....	20
Bedrník – směs (H) .....	21
Bez chebdí – kaše .....	22
Bez chebdí – listy/nať .....	24
Bolehlav – nať .....	25
Broskve – elixír (H) .....	26
Brusinky – elixír (H) .....	27
Bukvice lékařská .....	29
Celer – prášková směs (H) .....	31
Cicvárové placky – prášek (H) .....	32
Cicvárový elixír (H) .....	33
Cicvárový kořen – směs (H) .....	34
Čichací bylinky (H) .....	35
Divizna – elixír (H) .....	37
Divizna – směs (H) .....	38
Dobromysl – prášek (H) .....	40
Dřín – povidlí .....	41
Fazolová směs (H) .....	43
Fenykl a kopřiva – směs (H) .....	44
Fenyklová semena .....	45

Fenyklová šťáva .....	46
Fenyklový granulát (H) .....	47
Fenyklový nápoj – srdeční kúra (H) .....	49
Fenyklový prášek (H) .....	50
Fialky – elixír (H) .....	51
Fialky – mast (H) .....	52
Fialky – olej (H) .....	53
Fialky – šťáva (H) .....	54
Galgán – med .....	55
Galgánové kuličky (H) .....	56
Galgánové tablety (H) .....	57
Galgánový kořen .....	59
Galgánový lektvar (H) .....	61
Hruškový med (H) .....	62
Chalcedon – kámen .....	63
Jablečník – elixír (H) .....	64
Jablečník a divizna – směs (H) .....	65
Jablečníková směs (H) .....	67
Jabloňová poupata – olej .....	68
Jalovec – elixír z plodů (H) .....	70
Jalovec – směs bylin (H) .....	72
Jasan – listy .....	73
Jaspis – kámen .....	74
Ječmen – extrakt (H) .....	75
Ječmen – zrna .....	76
Jedle – mast (H) .....	77
Jedlé kaštiny .....	79
Jedlé kaštiny – dřevo .....	80
Jedlé kaštiny – extrakt (H) .....	81
Jedlé kaštiny – med (25 %) .....	83
Jedlé kaštiny – mouka .....	84

Jedlé kaštiny – šťáva (H) .....	85
Jelení jazyk – elixír (H) .....	86
Jelení jazyk – prášek (H) .....	89
Jitrocelová šťáva (H) .....	90
Jitrocelové listy .....	91
Jitrocelový elixír (H) .....	92
Jitrocelový kořen .....	93
Jitrocelový kořen – med (H) .....	94
Kakost – prášková směs na srdce (H) .....	95
Kapradí – extrakt (H) .....	96
Karneol – kámen .....	97
Kdoulová kaše .....	98
Kerblík – směs .....	99
Kmín římský – prášek .....	100
Kmín římský – prášková směs (H) .....	101
Konopí .....	102
Kopr a řebříček – směs (H) .....	103
Koprník – prášková směs (H) .....	104
Kopřivová šťáva (H) .....	105
Kopřivové listy (H) .....	106
Kopřivový olej (H) .....	107
Kostivalový kořen .....	108
Křen a galgán – směs (H) .....	111
Kýlové víno – prášek (H) .....	112
Kýlové víno (H) .....	113
Lékořice – šťáva (H) .....	114
Levandulové víno (H) .....	115
Libeček – směs (H) .....	117
Libeček – šťáva (H) .....	119
Lilek černý .....	120
Locika – prášek .....	123

Locika – prášková směs (H) .....	124
Lososí kosti – prášek .....	125
Mák .....	126
Máta kadeřavá – prášek .....	127
Máta kadeřavá – směs (H) .....	128
Máta kadeřavá – šťáva (H) .....	129
Máta kadeřavá – tinktura .....	131
Máta polej – prášek .....	132
Máta polej – šťáva (H) .....	134
Máta vodní – prášek .....	135
Mateřídouška – prášek .....	137
Mateřídoušková mouka (H) .....	138
Medové víno s petrželí (H) .....	139
Medvědí tuk – taška .....	140
Měsíček .....	141
Mišpulová kaše .....	143
Muškát a skořice – směs (H) .....	144
Muškátovo – skořicové keksy (H) .....	145
Myrha .....	146
Okřehek menší – elixír (H) .....	147
Olejové víno (H) .....	149
Omanové víno (H) .....	150
Omanový kořen .....	152
Onyx – kámen .....	153
Orlíček .....	155
Orlíček – med (30 %) .....	157
Orlíček – šťáva (H) .....	158
Ořechová jádra – olej .....	159
Ořechové listí – prášková směs (H) .....	160
Osladič – prášková směs .....	161
Ostropestřec mariánský – tinktura (H) .....	162
Péče o střeva podle Hildegardy .....	164

Pelargonie – prášková směs (H) .....	165
Pelyněk – elixír (H) .....	167
Pelyněk – mast (H) .....	169
Pelyněk – olej (H) .....	170
Pelyněk a sporýš – směs (H) .....	171
Pelyněk brotan – kaše z čerstvé rostliny (H) .....	172
Pelyněk brotan – šťáva (H) .....	174
Pepř kubéba .....	175
Pískavice řecké seno – tabletky (H) .....	176
Polejovo – octový med (H) .....	178
Popenec břechťanovitý .....	179
Pšeničná zrna .....	181
Routa vonná – listy .....	182
Routa vonná – mast (H) .....	183
Routa vonná a fenykl – granulát (H) .....	185
Rozrazil – šťáva (H) .....	186
Rozrazil potoční .....	188
Růže – šťáva (H) .....	189
Růžový olej (H) .....	190
Řebříček – listy .....	191
Řebříček – prášek z listů .....	192
Řecké seno – prášková směs (H) .....	194
Ředkev – prášek (H) .....	195
Ředkev – prášková směs (H) .....	196
Řimbaba – šťáva (H) .....	197
Řimbaba obecná – mast .....	198
Saturejka – prášková směs .....	199
Skořicová směs (H) .....	200
Smaragd – kámen .....	201
Svlačcová mast (H) .....	202
Šalvěj – bylinná směs (H) .....	203
Šalvěj muškateľová – elixír .....	204

Šalvějové listy .....	205
Šípková růže – elixír (H) .....	206
Špalda .....	207
Švestky (sušené) – jádra (H) .....	210
Tisové dřevo .....	211
Topas – kámen .....	213
Třemdava bílá – prášek (H) .....	214
Třešně – jádra .....	217
Vavřín – prášek z plodů .....	218
Vavřín a jetel kozí roh – prášek (H) .....	220
Velká srdeční kúra podle Hildegardy .....	221
Vinná réva – kapky (H) .....	222
Vinná réva – louh z popelu (H) .....	223
Vinná réva – olejové kapky (H) .....	224
Voda na vlasy (H) .....	225
Vratič – elixír (H) .....	226
Vratičová mouka (H) .....	228
Vratičová šťáva (H) .....	230
Všedobr (H) .....	231
Vykuřovací směs (H) .....	233
Zázvor – žaludeční prášek (H) .....	234
Zimostráz – šťáva (H) .....	236
Zinkové víno (H) .....	238
Zlatá mouka (H) .....	239
Zlatá pasta (H) .....	240
Zlaté placky (H) .....	241
Zlaté víno (H) .....	242
Žitný chléb .....	243
Žitný chléb – prášek (H) .....	244
Výběr knih vydaných v češtině .....	245
Ediční poznámka .....	246
Rejstřík nemocí .....	248