

Obsah

Úvod	6	Rozmarýna	53
		Tymián	55
1. Z historie	9	7. Koření z poupat a květů	58
Starý svět	9	Hřebíček	58
Nový svět	14	Kapary	61
Světový obchod	14	Šafrán	63
2. Koření a zdraví	16	Barevná příloha	65–72
Účinné látky a jejich léčivé účinky	17	8. Koření ze semen a plodů	75
Základní látky v rostlinách	17	Amom	75
Aktivní látky koření	19	Anýz	77
3. Charakteristika koření	22	Badyán	78
Definice koření	22	Černucha	80
Rozdělení koření	23	Fenykl	83
Úpravy koření	23	Kardamom	85
4. Koření z podzemních částí rostlin	25	Kmín římský	87
Česnek	25	Koriandr	89
Galgán	29	Muškatový květ a ořech	91
Kurkuma	31	Nové koření	94
Zázvor	34	Paprika	96
5. Koření z kůry stromů	38	Pepř	99
Skořice	39	Pepř černý	100
Skořice cejlonská	39	Pepř kubebový	103
Skořice čínská	41	Pepř dlouhý	104
6. Koření z listů a nati	44	Pískavice	106
Bazalka	44	Sečuánský pepř	109
Bazalka pravá	46	Vanilka	111
Bazalka posvátná	48	Použitá literatura	114
Bobkový list	50	Rejstřík latinských jmen	115
		Rejstřík českých názvů	116