

Obsah

Obsah	3
1 Úvod	5
2 Vymezení tělesného postižení	7
3 Kompenzační pomůcky v pohybových aktivitách osob s tělesným postižením ...	17
4 Základní vzdělávání žáků s tělesným a kombinovaným postižením v ČR ...	23
4.1 Rámcová vymezení vzdělávacího oboru tělesná výchova pro žáky s tělesným a kombinovaným postižením	23
4.2 Druhy tělesné výchovy	24
4.2.1 Tělesná výchova (TV)	24
4.2.2 Zdravotní tělesná výchova (ZTV)	25
4.2.3 Pohybová výchova	26
4.2.4 Rehabilitační tělesná výchova (RTV)	26
4.3 Specifika tělesné výchovy žáků s tělesným a kombinovaným postižením	27
5 Integrace žáků ve školní tělesné výchově	31
5.1 Legislativní normy ve vztahu k integrovanému vzdělávání	31
5.2 Individuální vzdělávací plán (IVP) a asistent pedagoga	32
5.3 Sociální klima třídy s integrovaným žákem	33
5.4 Integrovaná tělesná výchova	34
5.5 Faktory ovlivňující integrovanou TV	34
5.6 Peer tutoring (vyučování s využitím vrstevníků)	36
5.6.1 Interakce mezi tutorem a žákem se SVP	36
5.6.2 Další pozitiva peer tutoringů	37
5.6.3 Vzdělávání peer tutorů	37
5.6.4 Typy peer tutoringů	38
6 Posilování vozíčkářů	39
6.1 Pohyb a jeho význam u osob s tělesným postižením	40
6.2 Specifika posilování vozíčkářů	40
6.3 Postura, stabilizace, dýchání	41
6.4 Hodnocení klienta v posilovně, stanovení cílů	43
6.5 Dělení terapie v posilovně dle typu cvičení	44
6.6 Výživa a pitný režim	47
6.7 Posilovací stroje a integrované posilovny	47
6.8 Posilování u dalších diagnóz vozíčkářů	48
6.9 Rizika posilovny, kontraindikace posilování	49

7 Halliwickova metoda plavání	51
7.1 Teoretická východiska	52
7.2 Základní principy Halliwickovy metody plavání	53
7.3 Filozofie Halliwickovy metody plavání	55
7.4 Desetibodový program	55
7.4.1 Psychická adaptace neboli mentální připravení na pohyb ve vodě	55
7.4.2 Uvolnění a osamostatnění se ve vodním prostředí	57
7.4.3 Rotace vertikální (transverzální)	58
7.4.4 Rotace sagitální	58
7.4.5 Rotace longitudinální	58
7.4.6 Kombinované rotace	58
7.4.7 Vztlak – důvěra v podporu vody	58
7.4.8 Rovnovážná poloha	59
7.4.9 Turbulence	59
7.4.10 Základní plavecké pohyby	59
7.5 Bezpečnost práce	60
8 Zimní outdoorové aktivity	61
8.1 Lyžování osob s tělesným postižením	61
8.1.1 Sjezdové lyžování osob s tělesným postižením	61
8.1.2 Sjezdové lyžování a děti s tělesným postižením	65
8.2 Běžecské lyžování osob s tělesným postižením	66
8.3 Lední bruslení	66
9 Letní outdoorové aktivity	69
9.1 Cyklistika	69
9.2 Turistika	70
9.3 Jachting	72
9.4 Další vybrané outdoorové aktivity	72
10 Sport osob s tělesným postižením	75
10.1 Klasifikace sportovců s tělesným postižením	76
11 Florbal vozíčkářů	79
11.1 Historie – Česká republika	79
11.2 Česká federace florbalu vozíčkářů (dále jen ČFFV)	81
11.3 Florbal vozíčkářů – charakteristika	82
11.3.1 Výtah z pravidel	82
11.3.2 Kompenzační sportovní pomůcky	82
11.3.3 Florbalové vybavení	83
11.3.4 Florbalový trénink, základní sportovní dovednosti, herní činnosti	83
11.4 Vozíčkářská florbalová liga	84
Referenční seznam	87