

Obsah

Úvod a zasvěcení

Proč je víra v sebe smyslem našeho života	11
---	----

První část **Probuzení génia v nás**

1. Staňme se podporovateli vlastního života.....	29
2. Jak přestat oslabovat svou vnitřní sílu	35
3. Potíže mě nesvedou z cesty	43
4. Jsme tady z nějakého důvodu	49
Nastartování a procvičování.....	54

Druhá část **Pojďme ve svém skvělém životě zářit**.....

5. Moje pozornost je kouzelnou hůlkou.....	61
6. Zbavme se představ o tom, kde bychom měli být.....	71
7. Máte nedostatek podpory? Nebo podporujete nedostatek?	79
8. Žádný lepší život než ten váš neexistuje	87
Nastartování a procvičování.....	93

Třetí část **Nalézání inspirativních odpovědí**

9. Sledujte své drobečky.....	99
10. Síla odvážných rozhodnutí proměňujících život.....	109
11. Tohle je váš film, vaše dobrodružství, vaše pouť	115
12. Buďte věrní sami sobě – a nechte se unést.....	123
13. Tohle nemůžu pokazit.....	129
Nastartování a procvičování.....	135

Čtvrtá část Nastal docela nový den	137
14. Ted' je možné cokoli	141
15. Jak odpustit části svého já	149
16. Nesmyslné uvíznutí v zaběhnutém vzorci chování.....	159
17. Síla otevřeného srdce	171
Nastartování a procvičování.....	177
Pátá část Vaše nespoutaná prosperita čeká	179
18. Jak se stát vlastním soucitným pozorovatelem	183
19. Odpočinek vám dává křídla	189
20. Buďte upřímní a získejte to, co chcete.....	197
21. Dvakrát si rozmyslete, než budete k někomu milí.....	205
Nastartování a procvičování.....	212
Šestá část Vlastnictví neohroženého ducha	215
22. Zkouška ohněm	219
23. Jsou věci, které můžete udělat hned ted'.....	227
24. Projevte odvahu	233
25. Stůjte na straně svého světla	241
Nastartování a procvičování.....	248
Sedmá část Rozsviňte	251
26. Naše očekávání brání nečekané lásce.....	255
27. Radost z velkorysého dávání	261
28. Zlomení lidé jsou skvělými průkopníky	267
29. Nácvič života v hojnosti	275
Nastartování a procvičování.....	281
Osmá část Pustíme se do toho!	283
30. Dvě cvičení pro další rozvoj víry v sebe	285
31. Můj malý epilog	291
32. Zůstaňme ve spojení.....	295
33. Bonusové zdroje	299
Poděkování	301