

OBSAH

ÚVOD	6
* PRVNÍ ČÁST OBECNÉ PRINCIPY	10
1. První kroky	12
2. Čtyři světy	20
* DRUHÁ ČÁST NÁSTROJE KABALY	28
3. Chápání svatých textů	30
4. Svaté symboly	46
* TŘETÍ ČÁST STROM ŽIVOTA	74
5. Kabala a psychologie	76
6. Úrovně Stromu života	86
* ČTVRTÁ ČÁST PRAKTICKÁ KABALA	100
7. Experimentování se Stromem života	102
8. Kreslení Stromu života	114
* PÁTÁ ČÁST JAKUBŮV ŽEBŘÍK	122
9. Tělo a duše	124
10. Duch a božství	134
* ŠESTÁ ČÁST DÍLO KABALISTY	150
11. Volba tradice	152
12. Samostatné studium	168
13. Skupinová práce	182
* SEDMÁ ČÁST RITUÁLY A MODLITBY	190
14. Používání rituálů	192
15. Vytváření vlastních rituálů a modliteb	202
* KABALA VE ZKRATCE	210
Rejstřík a poděkování	222