

OBSAH :

Úvod	1
Co je to Ninjutsu ?	4
kapitola 1	
Vznik Ninjutsu	6
Období Heian	8
Období Kamakura	14
Období Muromachi	15
Období Azuči - Momojama	18
kapitola 2	
Organizace ninjů - třístupňový systém	21
- rozdělení geninů	24
- kunoichi	25
kapitola 3	
Výcvik ninjů	27
Druhy tréninků	29
Umění přestrojení	39
kapitola 4	
Používání jedů	43
kapitola 5	
Umění skrývat se	45
kapitola 6	
Meditace	52
Prstové znaky	53
kapitola 7	
Ninjutsu dnes- Japonsko	62
- USA	64
Slovníček	