

Obsah

Předmluva	9
------------------------	---

První část

ÚVOD

Několik slov o dětské hře	13
Co je hra	13
<i>Co je podstatou hry</i>	13
<i>Z čeho hra vzniká</i>	13
<i>K čemu hra slouží a jak můžeme dětskou hru definovat</i>	14
<i>Jak hra působí na vývoj dětí v průběhu 1. roku života</i>	14
Úloha rodičů ve hře dítěte	15
<i>Intuitivní rodičovství</i>	15
<i>Potřeba znát vývojovou úroveň dítěte</i>	16
<i>Potřeba brát ohled na individuální zvláštnosti dítěte</i>	17
• Shrnutí v bodech	18

Druhá část

HRA VE VÝVOJI DÍTĚTE

Novorozenec a první měsíc života	21
<i>Jak se nejmenší děti chovají a co už umí</i>	21
<i>Co novorozené děťátko vidí</i>	21
<i>Vnímání ostatními smysly</i>	21
<i>Pohybové možnosti na zádičkách</i>	22
<i>Pohybové možnosti na bříšku</i>	23
<i>Komunikace a emoční reakce nejmenších dětí</i>	23
<i>Můžeme si hrát s dětmi již od narození?</i>	24
<i>Obličej dospělého jako první „hračka“</i>	24
<i>Co je při hře s nejmenšími dětmi důležité</i>	28
<i>Upoutá pozornost děťátko již nějaká hračka?</i>	29
• Shrnutí v bodech	32



Druhý a třetí měsíc života	33
Jak se děti chovají a jak postupuje jejich vývoj ve 2. a 3. měsíci života	33
<i>Pohybový vývoj</i>	33
<i>Vývoj pohybů ruček a rozumový vývoj</i>	34
<i>Vnímání okolního světa</i>	35
<i>Vývoj řeči</i>	35
<i>Sociální a citový vývoj</i>	35
Jak si hrát s dětmi ve věku 2–3 měsíců	36
<i>Hra na zádičkách</i>	36
<i>Hra na bříšku</i>	42
<i>Hra u stolu</i>	44
<i>Povídání si s děťátkem a hra s hlasem</i>	45
<i>Sociálně-citové hříčky</i>	46
• Shrnutí v bodech	49
Čtvrtý a pátý měsíc života	51
Jak se děti chovají a jak postupuje jejich vývoj ve 4. a 5. měsíci života	51
<i>Pohybový vývoj</i>	51
<i>Vývoj pohybů ruček a prstíků</i>	52
<i>Rozumový vývoj</i>	52
<i>Vývoj řeči</i>	52
<i>Sociální a citový vývoj</i>	53
Jak si hrát s dětmi ve věku 4–5 měsíců	53
<i>Pohybové hry</i>	53
<i>Hra na zádičkách</i>	57
<i>Hra na bříšku</i>	63
<i>Hra u stolu</i>	64
<i>Povídání si s dítětem a hra s hlasem</i>	65
<i>Sociálně-citové hříčky</i>	67
• Shrnutí v bodech	67
Šestý a sedmý měsíc života	69
Jak se děti chovají a jak postupuje jejich vývoj v 6. a 7. měsíci života	69
<i>Pohybový vývoj</i>	69
<i>Vývoj pohybů ruček a prstů</i>	70
<i>Rozumový vývoj</i>	70

Vývoj řeči	71
Sociální a citový vývoj	71
Jak si hrát s dětmi ve věku 6–7 měsíců	72
<i>Hra na zádech</i>	72
<i>Hra na břišku</i>	76
<i>Hra u stolu</i>	79
<i>Hra a rozumový vývoj</i>	82
<i>Povídání si s dítětem a hra s hlasem</i>	85
<i>Sociálně-citové hříčky</i>	86
• Shrnutí v bodech	89
Osmý a devátý měsíc života	91
Jak se děti chovají a jak postupuje jejich vývoj v 8. a 9. měsíci života	91
<i>Pohybový vývoj</i>	91
<i>Vývoj pohybů ruček a prstů</i>	92
<i>Rozumový vývoj</i>	93
<i>Vývoj řeči</i>	94
<i>Sociální a citový vývoj</i>	94
Jak si hrát s dětmi ve věku 8–9 měsíců	95
<i>Hra na zemi</i>	95
<i>Hra u stolu</i>	103
<i>Sociální hry a rozvoj řeči</i>	109
• Shrnutí v bodech	116
Desátý až dvanáctý měsíc života	117
Jak se děti chovají a jak postupuje jejich vývoj v 10.–12. měsíci života	117
<i>Pohybový vývoj</i>	117
<i>Vývoj pohybů ruček a prstů</i>	118
<i>Rozumový vývoj</i>	118
<i>Vývoj řeči</i>	119
<i>Sociální a citový vývoj</i>	121
Jak si hrát s dětmi ve věku 10–12 měsíců	122
<i>Hra na zemi</i>	122
<i>Hra u stolu</i>	135
<i>Sociální hry a rozvoj řeči</i>	151
<i>Hry pomocí nápodoby</i>	158
• Shrnutí v bodech	163



Hra s tátou	165
Dítě potřebuje ke hře maminku i tatínka	165
V čem se liší hra mámy a táty s nejmenším dítětem?	166
Jaký význam má hra dítěte s otcem	178
• Shrnutí v bodech	179

Třetí část

KDYŽ MÁ DÍTĚ SE HROU POTÍŽE

Proč si některé děti nehrají?	183
Nehraje si neklidné a nespokojené dítě	183
Jak napomáhat klidu a spokojenosti dítěte za spánku	184
Jak napomáhat klidu a spokojenosti dítěte při jídle	186
Neklid a nespokojenost podmíněné temperamentem dítěte	187
Individuální potřeba stimulace a spokojenost dítěte	189
Neklid a nespokojenost dítěte podmíněné prostředím	190
• Shrnutí v bodech	192
Hra dětí s vývojovými problémy	193
Různorodý obraz dětí s vývojovými problémy	193
Náročnost péče rodičů a změny v jejich chování při hře s dítětem	194
Co je důležité ve hře s dítětem s vývojovými problémy	196
• Shrnutí v bodech	198

Čtvrtá část

ZÁVĚREM

Význam hry pro rozvoj dítěte a důležitost účasti rodičů ve hře	201
A ještě zcela na konec	202
Literatura	203