

OBSAH

Poučení pro nemocné
(úvodní slovo) 3
Potraviny zakázané 8
Potraviny doporučené 8

RECEPTÁŘ:

Polévky

Bramborová
se zeleninou 9
Zeleninová
s krupicí 9
Pórková
s bramborem 9
Vločková 10
Rýžová 10
Kedlubnová 10
Hrášková s kapáním 11
Fazolková
s bramborem 11
Česneková
s bramborem 11
Z kysaného zelí 11

Hlavní jídla

Krůtí maso
s hráškem 13
Nadívané kuře 13
Grilované krůtí
maso 13
Krůtí medailonky
s karí omáčkou 14
Králík na česneku 14
Krevety po italsku 14

Platýz po mlynářsku 15
Kapr na modro 15
Candát s mandlemi 15
Treska s tymiánem 15
Špíz 16
Pikantní klokaní špíz 16
Rajčata plněná
masem 16
Pečené brambory 16
Pohanka
jako příkrm 17
Pšenice jako příkrm 17
Zeleninový příkrm 17
Zeleninové rizoto 18
Palačinky
se špenátem 18
Rychlý slaný koláč 18

Sladká jídla

Nudlový nákyp
s tvarohem
a jablky 20
Rýžový nákyp
s ovocem 20
Bramborový koláč
s jablky 21

Zeleninová jídla

Fazolky 22
Brokolice
se strouhankou 22
Růžičková kapusta
se strouhankou 22
Květák se sýrem 22

Zapečená brokolice 23
Dušené kedlubny 23
Dušený pórek 23
Dýňové zelí 23
Kedlubnové zelí 24
Špenátový nákyp 24

Malá studená jídla

Tvarohová pomazánka
se zeleninou 25
Šlehaný tvaroh
s pažitkou 25
Česneková
pomazánka 25
Droždová
pomazánka 25
Rybí pomazánka
rajčatová 26
Müsli s ovocem 26

Saláty

Hlávkový
s biokysem 27
Zeleninový 27
Zelný 27
Celerový s jablky 28
Mrkvový s křenem 28
Mrkvový
s meruňkami 28
Květákový 28
Šopský 29
Z paprik a rajčat 29
Ovocný 29

REJSTŘÍK

(podle základních použitých potravin)

Brambory

Bramborový koláč
s jablky 21
Česneková polévka
s bramborem 11
Fazolková polévka
s bramborem 11
Pečené brambory 16
Polévka bramborová
se zeleninou 9
Polévka pórková
s bramborem 9
Polévka
z kysaného zelí 11

Rychlý slaný
koláč 18

Houby

Polévka bramborová
se zeleninou 9

Maso

Drůbež

Grilované krůtí
maso 13
Krůtí maso
s hráškem 13

Krůtí medailonky
s karí omáčkou 14
Nadívané kuře 13
Rajčata plněná
masem 16
Špíz 16

Klokaní

Pikantní klokaní
špíz 16

Králíci

Králík na česneku 14
Špíz 16

Telecí
Špíz 16

Luštěniny

Fazolková polévka
s bramborem 11
Fazolky 22
Krutí maso
s hráškem 13
Polévka hrášková
s kapáním 11
Zeleninový přírkm 17

Mléko a mléčné výrobky

Česneková
pomazánka 25
Hlávkový salát
s biokysem 27
Kedlubnová
polévka 10
Krevety po italsku 14
Krutí medailonky
s karí omáčkou 14
Květák se sýrem 22
Květákový salát 28
Müsli s ovocem 26
Nadívané kuře 13
Nudlový nákyp
s tvarohem
a s jablky 20
Palačinky
se špenátem 18
Polévka vložková 10
Polévka
z kysaného zelí 11
Rýžový nákyp
s ovocem 20
Šlehaný tvaroh
s pažitkou 25
Šopský salát 29
Špenátový nákyp 24
Tvarohová pomazánka
se zeleninou 25
Zapečená brokolice 23

Obilniny a výrobky z nich

Bramborový koláč
s jablky 21
Dýňové zelí 23
Fazolková polévka
s bramborem 11
Grilované krutí
maso 13
Kedlubnová
polévka 10
Kedlubnové zelí 24
Krevety po italsku 14
Krutí maso
s hráškem 13
Krutí medailonky 14
Müsli s ovocem 26
Nadívané kuře 13
Palačinky
se špenátem 18

Platýz po mlynářsku 15
Pohanka
jako přírkm 17
Polévka hrášková
s kapáním 11
Polévka vložková 10
Polévka
z kysaného zelí 11
Pšenice jako přírkm 17
Rychlý slaný koláč 18
Špenátový nákyp 24
Zeleninové rizoto 18
Zeleninový přírkm 17

Ovoce

Bramborový koláč
s jablky 21
Celerový salát
s jablky 28
Krutí medailonky
s karí omáčkou 14
Mrkvový salát
s meruňkami 28
Müsli s ovocem 26
Nudlový nákyp
s tvarohem
a jablky 20
Ovocný salát 29
Rýžový nákyp
s ovocem 20
Špíz 16
Treska s tymiánem 15
Zeleninový salát 27

Ryby

Candát s mandlemi 15
Kapr na modro 15
Krevety po italsku 14
Platýz po mlynářsku 15
Rybí pomazánka
rajčatová 26
Treska s tymiánem 15

Rýže

Polévka rýžová 10
Rajčata plněná
masem 16
Rýžový nákyp
s ovocem 20
Zeleninové rizoto 18
Zeleninový přírkm 17

Těstoviny

Nudlový nákyp
s tvarohem
a s jablky 20

Vejce

Droždová
pomazánka 25
Nadívané kuře 13
Nudlový nákyp
s tvarohem
a s jablky 20
Palačinky
se špenátem 18

Polévka hrášková
s kapáním 11
Polévka vložková 10
Rýžový nákyp
s ovocem 20
Špenátový nákyp 24
Zapečená brokolice 23

Zelenina

Brokolice
se strouhankou 22
Celerový salát
s jablky 28
Česneková
pomazánka 25
Dušené kedlubny 23
Dušený pórek 23
Dýňové zelí 23
Hlávkový salát
s biokysem 27
Kapr na modro 24
Kedlubnové zelí 24
Králík na česneku 14
Krevety po italsku 14
Květák se sýrem 22
Květákový salát 28
Mrkvový salát
s křenem 28
Mrkvový salát
s meruňkami 28
Palačinky
se špenátem 18
Pikantní klokaní
špíz 16
Polévka bramborová
se zeleninou 9
Polévka kedlubnová 10
Polévka pórková
s bramborem 9
Polévka rýžová 10
Polévka vložková 10
Polévka
z kysaného zelí 11
Polévka zeleninová
s krupicí 9
Rajčata plněná
masem 16
Růžičková kapusta
se strouhankou 22
Rybí pomazánka
rajčatová 26
Rychlý slaný koláč 18
Salát z paprik
a rajčat 29
Šopský salát 29
Špenátový nákyp 24
Špíz 16
Tvarohová pomazánka
se zeleninou 25
Zapečená brokolice 23
Zeleninové rizoto 18
Zeleninový přírkm 17
Zeleninový salát 27
Zelný salát 27