

8} **Mikroplasty rovnou do žíly**
Neviditelný odpad objeven i v nemocnicích

10} **Existenciální stres**
Vědomí konečnosti lidského života



24} **Spánek: jarní potíže**
Vliv změny času a delších dnů
na kvalitu nočního odpočinku

26} **Makrobiotický sen**
„Ať je jídlo tvým lékem a tvůj lék jídlem.“

30} **Kukulánova pyramida**
Mayský pokus o společnost
vybudovanou na moudrosti



12} **Mistře, jsi vzhůru?**
Rozhovor s Jaroslavem Duškem

16} **Zkušenost, která mění**
Opravdové setkání s vnitřní realitou

18} **Závislost číslo jedna**
Ego jako zdroj falešných výkladů skutečnosti

20} **Chrám duše**
Proč je péče o tělo projevem správného života



34} **Duchovní návrat ke kráse**
Hloubka nemusí bolet, aby byla pravdivá

36} **Obyvatelným světům blíž**
Vznik planet mimo naši Sluneční soustavu

38} **Most mezi skalpelem a energií**
O zázračném propojení různých světů

40} **Aby srdce dlouho bilo**
Prevence, která bolí méně než následky

42} **Máj – hlohu čas**
Květy, které rychle zmizí

48} **Zářící pyramidy**
Stavby jako energetické tvarové vysílače