

## Obsah

	Poděkování	7
	Úvod	9
<b>KAPITOLA 1</b>	Nauka o swarajóze	14
<b>KAPITOLA 2</b>	Swarajóga a pět elementů	44
<b>KAPITOLA 3</b>	Léčitelství a jiné aplikace swarajógy	68
<b>KAPITOLA 4</b>	Přehled swarajógy	85
	Dodatek	93