Obsah

Předmluva 7

Mohu se spolehnout na svůj cit? (Alfried Längle) 9
Smysl a štěstí (Christoph Kolbe) 25
Spiritualita v psychoterapii? (Alfried Längle) 37
Časovost jako výzva k pravé existenci (Christine Wicki) 53
Kroky ke smyslu (Helene Drexler) 65
Krize – nebezpečí a příležitost (Anton Nindl) 77
Úzkost – královská cesta k existenci (Silvia Längle) 85
„Bojím se, že z tohoto světa spadnu“ (Christian Probst) 97
Cesta k vnitřnímu pohybu (Karin Steinert) 105
„... a po sebevraždě musím žít dál!“ (Rupert Dinhobl) 115
„Radovat se přece mohou jen hlupáci...“ (Lilo Tutsch) 119
Anna – dítě zraněné ve svých hranicích (Michaela Probst) 135
Terapie hrou s pískem u dítěte rozvedených rodičů (Astrid Görtz) 149
Setkání s postiženým člověkem (Karl Rühl) 167

Místo doslovu 175

Autoři 177