

Copyright © Chelsea House 1995
Translation © MUDr. Jiřina Máčková
Published by Progress International represented in Czech Republic
by Alpress, s r. o.

Všechna práva vyhrazena. Žádnou část knihy není dovoleno užít nebo jakýmkoliv způsobem reprodukovat bez písemného souhlasu držitele práv, s výjimkou krátkých citací nebo referátů, které tvoří součást kritického zhodnocení.

Z anglického originálu THE MUSCLES
vydaného nakladatelstvím Main Line Book Co.
Přeložila MUDr. Jiřina Máčková
Redakční úprava Darina Daňková
Vydalo nakladatelství ALPRESS, s r. o., Frýdek-Místek
Grafické a technické zpracování Lumír Kaděra
Tisk FINIDR, Český Těšín
Vydání první

ISBN 80-85975-27-0

Obsah

Pohybový systém	4
Jak jsou svaly uspořádány?	6
V pohybu	8
Továrna na energii	10
Svaly, kosti a klouby	12
Pohyb našich končetin	14
Mračíme se, žvýkáme a díváme se okolo	16
Trup	18
Zpracování potravy	20
Koloběh krve	22
Nejdůležitější sval	24
Cvičení a jídlo	26
Odkrývání a objevování	28
Rejstřík a slovníček	30

