
Obsah

Úvodem	5
Balíček redakčních rad	7
Předkrmy	11
Hořčicová zálivka	11
Vaječná omáčka či zálivka	12
Tvarohovo-jogurtová zálivka	12
Zálivka vinaigrette	12
Jednoduchá zálivka s octem	13
Saláty a další studená jídla	13
Salát Florida	13
Vesuvský salát	14
Provensálský salát	14
Květákový salát s tvarohovou remuládou	15
Šopský salát	16
Český bramborový salát	16
Vídeňský bramborový salát	17
Hlávkový salát nadívaný tvarohem	17
Letní mísa s plněnými rajčaty	18
Malá teplá jídla	19
Sněhové housičky	19
Žampionové koláčky	19
Koňakové paštičky	20
Pikantní slaný koláč	21
Plněné hovězí plátky	21
Plněné zapečené palačinky	22
Ďábelské toasty	22
Nadívané brambory	23
Těstoviny se špenátem	23

Pizza	24
Základní těsto na pizzu	24
Pizza neapolská	25
Pizza boloňská	26
Pizza s vejci	26
Žampionová pizza	27
Rybí pizza	27
Teplé sýrové pokrmy	28
Smažený ementál	28
Smažený hermelín plněný uzeninou	29
Plněná sýrová rolka	29
Sýrové plátky v županu	29
Taštičky se sýrem a šproty	30
Horský sýrový nákyp	30
Sýrové kuličky v pivním těstíčku	31
Sýrové špízy	31
Sýrové omelety s rajčaty	32
Zapečené brambory s tvarohem a se slaninou	32
Zapečené brambory se sýrem a klobásou	33
Zapékané makarony	33
Jemný sýrový nákyp	34
Vejce	35
Vejce vařená	35
Vejce míchaná	37
Vejce sázená	38
Vejce zastřená	38
Polévky	39
Domácí hovězí polévka	39
Česká bramboračka	40
Květáková polévka	40
Pórková polévka	41
Rajčatová polévka s rýží	41

Cibulová polévka	42
Rybí polévka (vánoční)	42
Zelná polévka	43
Omáčky	44
Cibulová omáčka	45
Houbová omáčka	45
Koprová omáčka	46
Křenová omáčka	47
Rajská omáčka	47
Sardelová omáčka	48
Papriková omáčka se smetanou	48
Bešamelová omáčka	49
Majonéza	49
Tatarská omáčka	50
Milánská omáčka ke špagetám	50
Různé úpravy masa	51
Pečení	51
Pečení vepřového masa (vepřová pečeně)	51
Pečení hovězího masa	52
Svíčková pečeně na smetaně	53
Zeleninová hovězí pečeně s okurkami	54
Pečení telecího masa	54
Smažení	55
Smažené řízky (vídeňské)	55
Boloňské řízky	56
Smažené karbanátky	56
Vaření	57
Vepřové maso v mrkvi a kapustě	58
Zapečené flíčky s uzeným masem	59
Dušení	60
Roštěnky na cibulce	60
Znojenské roštěnky	61
Roštěnky na houbách	61

Roštěnky se zeleninou	61
Guláš	62
Segedínský guláš	62
Plněné hovězí závitky (španělský ptáček)	63
Minutkové úpravy	64
Vepřové maso na špízu	66
Vepřová játra na roštu	67
Ryby na rožni nebo na roštu	67
Steaky na vermutu	68
Vepřové kotlety na divoko	68
Bifteky na hořčici	69
Drůbež a ryby	70
Pečené kuře	70
Kuře s nádivkou	71
Kuře s mandlovou omáčkou	71
Kuře se sýrovou omáčkou	72
Grilované kuře na hořčici	72
Pečená kachna	72
Pečený králík na česneku	73
Dušený králík na paprice	74
Vařený kapr s máslem	74
Smažený kapr	75
Rybí filé po provensálsku	75
Přílohy a jídla ze zeleniny, brambor, luštěnin a hub	76
Dušená karotka	77
Dušený špenát	77
Dušené hlávkové zelí	78
Opékané baklažány	79
Pečená rajčata	79
Bílé fazole	80
Bramborová kaše	80
Hrachová kaše	81

Vařená čočka se slaninou	81
Fazolky na kyselo	82
Lečo	82
Zapečený květák	83
Smažený květák	83
Smažené žampiony	84
Dušená rýže	84
Houskové knedlíky	85
Bramborové knedlíky	85
Dezerty a moučníky	86
Pěnová omeleta s jahodami	86
Jablka v županu	86
Ovocný dort nepečený	87
Palačinky	87
Koláč s jablkovou náplní	88
Mramorová bábovka	88
Bublanina bez vážení	89
Buchty s různými náplněmi	89
Vánočka	91