

OBSAH

ÚVOD

Čím se tato knížka liší 6

1. NEZBYTNOST

Proč je modlitba důležitější než jídlo 8

2. MOTIVY

Deset závažných důvodů k modlitbě 10

3. METODY

Proč žádné metody nepotřebujeme 19

4. SLOVA

Ústní modlitba jako rozhovor s Bohem 22

5. KROKY

Zastavit se, dívat se a naslouchat 25

6. MYŠLENÍ

Od myšlenek k činům 30

7. VÍRA

Jediný nezbytný předpoklad modlitby 33

8. TÉMATA

Co mám říkat, když se modlím? 38

9. „JEŽÍŠ“

Nejkratší, nejjednodušší a nejmocnější modlitba na světě 42

10. PRÁCE	
Modlit se neustále	59
11. ROZTRŽITOST	
Vnitřní překážky modlitby	61
12. HRÍCHY	
Morální překážky modlitby	65
13. JEDNODUCHOST	
Modlitba jako prostředek k dosažení svatosti	69
14. ODŘÍKÁNÍ	
Umět říci „ne“	75
15. UTRPENÍ	
Jak přetvořit hořkost ve sladkost	80
16. TRPĚLIVOST	
Sám sobě odpouštět selhání	88
17. MILOST	
Čím vším je milost	94
18. VYTRVALOST	
Realistický fanatismus	98