

# OBSAH



**4** AKTUALITY  
Novinky a trendy z celého světa

**7** ROZHOVOR  
s hercem Petrem Vaňkem

**10** TECHNOLOGIE  
benefity senzorů při léčbě diabetu

**12** TIPY  
Jak připravit tělo na léto

**14** HLAVNÍ TÉMA  
GLP-1 léky

**18** ROZHOVOR  
Cvičení paměti v každém věku

**20** HISTORIE  
Květen, měsíc lásky

**22** EDUKACE  
Péče o nohy při diabetu

**24** VÝŽIVA  
Jak na stabilní glykemie

**28** KOMPLIKACE  
Osteoporóza u diabetiků

**32** ROZHOVOR  
Diář diabetika

**34** PŘÍBĚH  
Martina Vacka

**36** SPORT  
Diabetes a maratón

**38** ROZHOVOR  
Infekční onemocnění při diabetu

**40** DĚTI  
Novinky z konference Dětská diabetologie

**42** PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA  
Třešně, elexír mládí

**45** EDUKACE  
Léky Glitazony

**46** PREVENCE  
Dětská obezita

**48** VÝŽIVA  
Bílkoviny v jídelníčku

**50** EDUKACE  
Benefity chůze

**53** EDUKACE  
Mýty a fakta

**54** REPORTÁŽE  
Co nového ve světě diabetu

**58** KUCHARKA  
Zdravé svačiny do batohu

**62** SPORT  
Hokejista Max Domi

**63** MOUČNÍKY  
Zdravé mlsání bez výčitek

**64** DIÁŘ  
O nic zajímavého nepřijdete

**65** KŘÍŽOVKA  
Luštěte o zajímavé ceny