

Obsah

Předmluva	I
Když se čas zastavil	1
Dar 1 – Život a Bytí	5
Dar 2 – Já Jsem	8
Dar 3 – Tělo	10
Dar 4 – Jméno	15
Dar 5 – Rodina a kořeny	18
Dar 6 – Rodiče	21
Dar 7 – Domov	25
Dar 8 – Láska	27
Dar 9 – Manželství	32
Dar 10 – Přátelství	36
Dar 11 – Duše	41
Dar 12 – Dech	44
Dar 13 – Srdce	47
Dar 14 – Pozornost	50
Dar 15 – Divadlo	54
Dar 16 – Hudba	59
Dar 17 – Tanec	62
Dar 18 – Smysly	65
Dar 19 – Dotyk	69
Dar 20 – Dychtivost po poznání	73
Dar 21 – Knihy	77
Dar 22 – Slova	82
Dar 23 – Psaní	85
Dar 24 – Inspirace	89
Dar 25 – Optika přesvědčení	92
Dar 26 – Meditace	94

Dar 27 – Modlitba.....	99
Dar 28 – Spiritualita.....	103
Dar 29 – Pohled za oponu.....	108
Dar 30 – Víra v zázraky.....	115
Dar 31 – Ticho a odpočinek.....	119
Dar 32 – Spánek.....	124
Dar 33 – Sny.....	129
Dar 34 – Synchronicita.....	133
Dar 35 – Zdraví.....	136
Dar 36 – Intuice.....	142
Dar 37 – Jídlo a pití.....	146
Dar 38 – Voda.....	152
Dar 39 – Oheň.....	157
Dar 40 – Činy.....	160
Dar 41 – Proč.....	164
Dar 42 – Vděčnost.....	167
Dar 43 – Odpuštění.....	171
Dar 44 – Sebeláska.....	174
Dar 45 – Péče o sebe.....	179
Dar 46 – Humor.....	183
Dar 47 – Hra.....	187
Dar 48 – Deník.....	192
Dar 49 – Sever a jih.....	196
Dar 50 – Slzy.....	202
Mezi světy.....	206
Dar od Maminky.....	208
Na prahu druhé padesátky.....	213
Dar 51 – Každý den navíc.....	215
Dar 52 – Přání.....	218
Dar 53 – Vize.....	224

Dar 54 – Objevování.....	228
Dar 55 – Květiny	232
Dar 56 – Transformace	235
Dar 57 – Disciplína.....	239
Dar 58 – Nové začátky.....	244
Dar 59 – Tvoření.....	248
Dar 60 – Schůzka se sebou	252
Dar 61 – Rozvoj potenciálu	255
Dar 62 – Štěstí	259
Dar 63 – Odvaha jako hlas srdce	262
Dar 64 – Naplnění poslání	266
Dar 65 – Jednoduchost.....	270
Dar 66 – Hojnost.....	275
Dar 67 – Energie	280
Dar 68 – Pohyb	286
Dar 69 – Smích	289
Dar 70 – Krása	293
Dar 71 – Posvátná životní energie	297
Dar 72 – Rytmus a cykly	302
Dar 73 – Vzpomínky.....	306
Dar 74 – Čas	308
Dar 75 – Zapomnění	312
Dar 76 – Rána a večery.....	316
Dar 77 – Oslavy	322
Dar 78 – Kompas	326
Dar 79 – Krystaly a nerosty	330
Dar 80 – Cestování	333
Dar 81 – Naděje	337
Dar 82 – Autenticita.....	340
Dar 83 – Naslouchání	344

Dar 84 – Hlas a projev	347
Dar 85 – Odvaha být viděn	351
Dar 86 – Léčení a vyléčení	355
Dar 87 – Světlo	362
Dar 88 – Ženství	366
Dar 89 – Rituály	372
Dar 90 – Strážce myšlenek	375
Dar 91 – Probuzení	380
Dar 92 – Víra	384
Dar 93 – Nahota duše i těla	387
Dar 94 – Dávání, přijímání a požehnání	393
Dar 95 – Příroda	396
Dar 96 – Soucit a laskavost	400
Dar 97 – Blaženost v celistvosti a Jednotě	404
Dar 98 – Odkaz	408
Dar 99 – Věčnost	411
Dar 100 – Znovuzrození	415
Závěr	421
Přání čtenářům	425
Obsah	427