

# OBSAH

<b>ÚVOD • PAUL STAMETS</b> .....	<b>10</b>
<b>ČÁST I • PRO PLANETU</b> .....	<b>16</b>
<b>KAPITOLA 1 - Podhoubí: zdroj života • SUZANNE SIMARDOVÁ</b> .....	<b>18</b>
Téma: Původní lesy: uhlíkoví válečníci • <b>PAUL STAMETS</b> .....	22
<b>KAPITOLA 2 - Žádné přímky • JAY HARMAN</b> .....	<b>26</b>
Fakta o houbách: Podhoubí vhodné k nošení i stavění .....	33
<b>KAPITOLA 3 - Wood Wide Web • MERLIN SHELDRAKE</b> .....	<b>34</b>
Fakta o houbách: Miliardy a miliardy spor • <b>NIK MONEY</b> .....	37
<b>KAPITOLA 4 - Blázen do hub! • GIULIANA FURCIOVÁ</b> .....	<b>40</b>
<b>KAPITOLA 5 - Rozvíjení mykologické gramotnosti • PETR McCOY</b> .....	<b>44</b>
Téma: Houbový aktivismus .....	47
<b>KAPITOLA 6 - Houba, nejlepší přítel včely • STEVE SHEPPARD</b> .....	<b>48</b>
<b>KAPITOLA 7 - Mykoremediace: rostoucí úsilí a příležitosti • DANIEL REYES</b> .....	<b>54</b>
Téma: Amazonský projekt mykoobnovy .....	59
Téma: Houboví čističi .....	59
<b>KAPITOLA 8 - Houbová revoluce je tu • TRADD COTTER</b> .....	<b>60</b>
<b>KAPITOLA 9 - Nebe padá, existuje však záchranná síť • PAUL STAMETS</b> .....	<b>64</b>
<b>ČÁST II • PRO TĚLO</b> .....	<b>72</b>
<b>KAPITOLA 10 - Houby: farmakologický zázrak • ANDREW WEIL</b> .....	<b>74</b>
Téma: Choroš uzdravuje • <b>PAUL STAMETS</b> .....	78
Fakta o houbách: Zdravotní přínosy a druhy léčivých hub .....	79
<b>KAPITOLA 11 - Houby jako potrava a lék pro rostliny (a pro nás) • EUGENIA BONEOVÁ</b> .....	<b>80</b>
Recepty na lahodné pokrmy z hub .....	88
Fakta o houbách: První pěstované houby .....	90
<b>KAPITOLA 12 - Houbař vzdává hold • GARY LINCOFF</b> .....	<b>92</b>
Téma: Gary Lincoff - houbový vizionář (1942-2018) .....	95
<b>KAPITOLA 13 - Zájem roste jako houby po dešti • BRITT BUNYARD</b> .....	<b>96</b>
Téma: Pouštní lanýž • <b>ELINOAR SHAVITOVÁ</b> .....	98
Fakta o houbách: Houby v proměnách času: pradávna historie • <b>ELINOAR SHAVITOVÁ</b> .....	103
<b>KAPITOLA 14 - Vypěstuj si vlastní • KRIS HOLSTROMOVÁ</b> .....	<b>104</b>
Fakta o houbách: Konzumace volně rostoucích hub • <b>KATRINA BLAIROVÁ</b> .....	107
<b>KAPITOLA 15 - Houby lidem • WILLIAM PADILLA-BROWN</b> .....	<b>108</b>
<b>KAPITOLA 16 - Náš globální imunitní systém • PAUL STAMETS</b> .....	<b>112</b>

<b>ČÁST III • PRO DUCHA</b> .....	118
<b>KAPITOLA 17 - Obrození psychedelické terapie • MICHAEL POLLAN</b> .....	120
<b>KAPITOLA 18 - Psilocybin ve zkumavce • NICHOLAS V. COZZI</b> .....	124
<b>KAPITOLA 19 - Dveře do transcendentna • ROLAND GRIFFITHS</b> .....	128
Téma: Dotýkat se posvátného • <b>ALEX GREY</b> .....	132
<b>KAPITOLA 20 - PRŮVODCE BLUDIŠTĚM • MARY COSIMANOVÁ</b> .....	136
Téma: Zápisy ze sezení na Univerzitě Johnse Hopkinse .....	138
Téma: Posvátný obřad • <b>ADELE GETTYOVÁ</b> .....	140
<b>KAPITOLA 21 - DOBRÁ SMRT • STEPHEN ROSS</b> .....	142
Téma: Výzkum psilocybinu: klinické vzkříšení • <b>CHARLES GROB</b> .....	147
<b>KAPITOLA 22 - ZÁHADY CHÁPÁNÍ SEBE SAMA • FRANZ VOLLENWEIDER</b> .....	148
Téma: Mikrodávkování: skutečné, nebo placebo? .....	151
<b>KAPITOLA 23 - O LIDOOPECH A LIDECH • DENNIS MCKENNA</b> .....	152
Kontrapunkt: Teorie sjetého lidoopa? Ne! • <b>ANDREW WEIL</b> .....	155
<b>KAPITOLA 24 - Mystické prožitky v různých náboženských tradicích</b>	
• <b>ANTHONY BOSSIS, ROBERT JESSE A WILLIAM RICHARDS</b> .....	156
Téma: Council on Spiritual Practices / Heffterův výzkumný ústav.....	159
Téma: Meditace a psilocybin • <b>VANJA PALMERS</b> .....	160
<b>KAPITOLA 25 - Převratná změna • PAUL STAMETS</b> .....	162
<b>Doslov • LOUIE SCHWARTZBERG</b> .....	174
<b>Poděkování • LOUIE SCHWARTZBERG</b> .....	176
<b>REJSTŘÍK</b> .....	178