OBSAH

ÚVOD • PAUL STAMETS 10

ČÁST I • PRO PLANETU 16

KAPITOLA 1 – Podhoubí: zdroj života • SUZANNE SIMARDOVÁ 18
Téma: Původní lesy: uhlíkoví válečníci • **PAUL STAMETS** 22

KAPITOLA 2 – Žádné přímky • JAY HARMAN 26
Fakta o houbách: Podhoubí vhodné k nošení i stavění 33

KAPITOLA 3 – Wood Wide Web • MERLIN SHELDRAKE 34
Fakta o houbách: Miliardy a miliardy spor • **NIK MONEY** 37

KAPITOLA 4 – Blázen do hub! • GIULIANA FURCIOVÁ 40

KAPITOLA 5 – Rozvíjení mykologické gramotnosti • PETR McCOY 44
Téma: Houbový aktivismus 47

KAPITOLA 6 – Houba, nejlepší přítel včely • STEVE SHEPPARD 48

KAPITOLA 7 – Mykoremediace: rostoucí úsilí a příležitosti • DANIEL REYES 54
Téma: Amazonský projekt mykoobnovy 59
Téma: Houboví čističi 59

KAPITOLA 8 – Houbová revoluce je tu • TRADD COTTER 60

KAPITOLA 9 – Nebe padá, existuje však záchranná síť • PAUL STAMETS 64

ČÁST II • PRO TĚLO 72

KAPITOLA 10 – Houby: farmakologický zázrak • ANDREW WEIL 74
Téma: Choroš uzdravuje • **PAUL STAMETS** 78
Fakta o houbách: Zdravotní přínosy a druhy léčivých hub 79

KAPITOLA 11 – Houby jako potrava a lék pro rostliny (a pro nás) • EUGENIA BONEOVÁ 80
Recepty na lahodné pokrmy z hub 88
Fakta o houbách: První pěstované houby 90

KAPITOLA 12 – Houbař vzdává hold • GARY LINCOFF 92
Téma: Gary Lincoff – houbový vizionář (1942–2018) 95

KAPITOLA 13 – Zájem roste jako houby po dešti • BRITT BUNYARD 96
Téma: Pouštní lanýže • **ELINOAR SHAVITOVÁ** 98
Fakta o houbách: Houby v proměnách času: pradávná historie • **ELINOAR SHAVITOVÁ** 103

KAPITOLA 14 – Vypěstuj si vlastní • KRIS HOLSTROMOVÁ 104
Fakta o houbách: Konzumace volně rostoucích hub • **KATRINA BLAIROVÁ** 107

KAPITOLA 15 – Houby lidem • WILLIAM PADILLA-BROWN 108

KAPITOLA 16 – Náš globální imunitní systém • PAUL STAMETS 112

ČÁST III • PRO DUCHA 118

KAPITOLA 17 – Obrození psychedelické terapie • MICHAEL POLLAN 120

KAPITOLA 18 – Psilocybin ve zkumavce • NICHOLAS V. COZZI 124

KAPITOLA 19 – Dveře do transcendentna • ROLAND GRIFFITHS 128
Téma: Dotýkat se posvátného • **ALEX GREY** 132

KAPITOLA 20 – PRŮVODCE BLUDIŠTĚM • MARY COSIMANOVÁ 136
Téma: Zápisy ze sezení na Univerzitě Johnse Hopkinse 138
Téma: Posvátný obřad • **ADELE GETTYOVÁ** 140

KAPITOLA 21 – DOBRÁ SMRT • STEPHEN ROSS 142
Téma: Výzkum psilocybinu: klinické vzkříšení • **CHARLES GROB** 147

KAPITOLA 22 – ZÁHADY CHÁPÁNÍ SEBE SAMA • FRANZ VOLLENWEIDER 148
Téma: Mikrodávkování: skutečné, nebo placebo? 151

KAPITOLA 23 – O LIDOOPECH A LIDECH • DENNIS McKENNA 152
Kontrapunkt: Teorie sjetého lidoopa? Ne! • **ANDREW WEIL** 155

KAPITOLA 24 – Mystické prožitky v různých náboženských tradicích • ANTHONY BOSSIS, ROBERT JESSE A WILLIAM RICHARDS 156
Téma: Council on Spiritual Practices / Heffterův výzkumný ústav 159
Téma: Meditace a psilocybin • **VANJA PALMERS** 160

KAPITOLA 25 – Převratná změna • PAUL STAMETS 162

Doslov • LOUIE SCHWARTZBERG 174

Poděkování • LOUIE SCHWARTZBERG 176

REJSTŘÍK 178