

OBSAH



▲ 18 O životě v kutnohorské sektě

Osmnáct let jí manipuloval a nenápadně, ale ničivě jí zasahoval do života samozvaný léčitel a vůdce tzv. kutnohorské sekty. O životě pod vlivem gurua Richarda teď Lucie Strachová otevřeně promlouvá v rozhovoru pro časopis TĚMA a zároveň vydává knížku s názvem *Zmanipulovaná*.

▼ 36 Stres, záněty, nálady... a bloudivý nerv

Dechová cvičení, masáže ucha, zpěv... V posledních letech přibývá metod slibujících stimulaci tzv. bloudivého nervu, což má pomáhat zklidnit tělo i mysl. Kdy, proč a do jaké míry tyto praktiky fungují, vysvětluje přední český neurofyziolog prof. RNDr. František Vyskočil, DrSc.



► 64 Jsem láska a humor!

Znáte ho jako Kapitána Dema v nafouklém kostýmu se zlatými řetězy, který válcuje hitparády a boří diskotéky s refrény o lásce k celému světu. Pod nablýskanou maskou je však muzikant, producent a skladatel Jiří Burian. „Vždycky jsem měl talent na slovní hříčky a vtipné situace,“ říká.



54 Stoleté tramské osady

Romantika, příroda, přátelství. Tramping se zrodil na březích tuzemských řek. Jde o ryze český fenomén, starý celé století. Podívejme se na legendární osady, které se staly typickým příkladem tramského života, jehož hlavními pilíři byly kamarádství a idealizovaný Divoký západ.



▲ 44 Góly se nedají vysvětlit... Bud' je dáte, nebo ne

Stal se svého času nejlepším střelcem české ligy všech dob. Dnes ho obvykle najdete v deset dopoledne na hřišti sportovního gymnázia v Českých Budějovicích a místo střelby na bránu vede studenty ke sportu. Bývalý fotbalista a někdejší člen české národní reprezentace David Lafata.