
OBSAH

Od autora	5
I. Dar a úkol.....	7
1. Pozitivní pohled na lidskou sexualitu.....	7
2. Boží zákony vepsané do lidské sexuality.....	8
3. Sexualita jako úkol.....	9
II. Vztah dítěte a rodičů.....	11
1. Bolestná historie.....	11
2. Vzájemné vztahy rodičů.....	13
3. Vztah k otci.....	14
4. Vztah k matce.....	15
5. Obraz sebe sama jako sexuální bytosti.....	16
6. Dítě - plod a svědek vzájemné lásky rodičů.....	17
7. Rodičovská gesta lásky.....	18
8. Závažnější sexuální problémy mladých.....	19
III. Rodina a škola.....	21
1. Sexuální výchova dnes.....	21
2. Práva a povinnosti rodičů při výchově dětí.....	23
3. Rodičovské doprovázení rozvoje dítěte.....	25
4. Sexuální výchova ve škole.....	26
5. Spolupráce rodičů a školních vychovatelů.....	27
IV. Úlohy sexuální výchovy.....	30
1. Potřeba komplexního pohledu na člověka.....	30
2. Výchova k rodinnému životu.....	32
3. Povzbuzování mládeže k zodpovědnosti.....	33
4. Povzbuzování mládeže k vyhledávání pomoci.....	33
5. Oddramatizovaný, avšak zodpovědný pohled na sexualitu.....	34
6. Povolání k celibátu.....	36
V. Výchova k čistotě.....	38
1. Formace svědomí.....	38
2. Sexuální výchova a nebezpečí represe.....	40
3. Smysl a cíle výchovy k čistotě.....	41
4. Obrana dítěte před deprivací a sexuálním zneužitím.....	43
5. Laicizace sexuální výchovy.....	44

VI. Osoby vyučující sexuální výchovu	46
1. Transparence v sexuálních záležitostech	47
2. Vzájemná důvěra	48
3. Kompetence	49
4. Citlivost a jemnost	51
5. Informace přizpůsobené vývojové etapě	52
6. Nejobtížnější problémy	53
7. Rozdělení kompetencí	54
 VII. Metody sexuální výchovy.....	56
1. Individuální dialog s dítětem	56
2. Metoda přednášky.....	58
3. Metoda práce ve skupinkách	58
4. Využití knih, filmů a audiovizuálních pořadů	60
5. Metody zneužívání při sexuální výchově.....	60
 VII. Hlas v diskusi	62
1. Zpytování svědomí rodičů	62
2. Dvě civilizace	62
3. Dva přístupy k lidské sexualitě.....	64
4. Možnost kompromisu?	65
5. Odvolávání se na svobodu	65
 Dodatek 1.....	69
Důležitější zásady práce v malých skupinách	
1. Dobrá příprava práce ve skupinkách	69
2. Svoboda	70
3. Celková diskrétnost	70
4. Partnerství.....	70
5. Vzájemné uznání	71
6. Vzájemné vstřícné naslouchání	71
7. Role vychovatele-animátora.....	71
8. Další myšlenky	72
 Dodatek 2.....	73
Návrh práce ve skupinkách	
1. Zahájení setkání	73
2. „Setkání se sebou samým“ v tichu	74
3. Práce ve dvojicích.....	74
4. Společná reflexe ve skupině	75