

Obsah

Poznámka autora (6)

Úvod (7)

Část první: Vzpomínky na velikého Arahata (9)

Kapitola I. Stezka Pravdy, Moudrosti a Světla (11)

Kapitola II. Fráňova práce s žáky, jeho charakteristika (17)

Kapitola III. O snech (23)

Kapitola IV. Je to cesta uvědomovací...

aneb moudrostí osvobozená duše (29)

Kapitola V. Některé úryvky mých rozmluv s Fráňou

(Perly a diamanty) (35)

Kapitola VI. Dharmy (43)

Kapitola VII. Zářivá nauka (49)

Část druhá: Kundaliní-jóga - praxe (59)

Kapitola I. Kundaliní-jóga - úvod do cvičení čakramů
- praxe (61)

Kapitola II. O sexu z hlediska kundaliní-jógy (73)

Kapitola III. Návod ke cvičení čakramů (79)

Kapitola IV. O sebeléčení a léčení vůbec (93)

Kapitola V. Chyby, které se dělají při cvičení čakramů (97)

Kapitola VI. Na závěr... O pocitech a pozorování těla (99)

Vysvětlivky slov, jmen a pojmů ze staroindické nebo
buddhistické filosofie, vyskytujících se v tomto spise (105)

Fotografická příloha (113)

Obsah (118)